

# シルフィードフットボールクラブ

## アカデミージュニア要項

1. 入会時の提出書類
- ・「入会確認書」
  - ・「調査書」
  - ・「用品注文書」※活動開始後に、サイズ合わせをします。

### 2. アカデミージュニアのご案内

#### (1)理想の選手モデル「ピッチ内外で輝ける選手」

- ・サッカーの目的を理解させながら、トレーニングに取り組む。
  - ・高い強度の中で、認知－選択－実行が発揮できる選手を育成する。
  - ・サッカー以外のことにも全力で取り組む姿勢を大切にす。
- チームワークを高めるために、自分とチームのために全力で取り組む姿勢を求めます。

#### (2)指導指針

- U9U10
- ・サッカーの仕組みとシルフィード FC アカデミーのプレーモデルに触れる。
  - ・サッカーに必要な個人技術を向上させ、チームとしての成功につなげる。
- U11
- ・サッカーの仕組みとシルフィード FC アカデミーのプレーモデルを理解する。
  - ・サッカーに必要な個人技術を向上させ、チームとしての成功につなげる。
- U12
- ・サッカーの仕組みとシルフィード FC アカデミーのプレーモデルを理解し、実行する。
  - ・認知する力、実行するテクニック、コミュニケーション能力などを高強度の中で向上させる。
- 3年間を通してサッカーのベースとなる認知－選択－実行の基礎を育む。

選手のレベルアップを目的に、選手がレベルアップすることで試合に勝ち進むということを大切にします。その中で成功と失敗を経験し自分自身で、「気づき、考え、行動する」ことを繰り返し、レベルアップと自立を目指します。成功と失敗は同価値と捉え、「失敗＝成功へ必要な経験」とし失敗から何に気づくことができたか、次にどんなことができるのかを選手に求めます。そのため選手に、「問いかけ」を行い、考えを持たせ、それを聞き、アドバイスをします。選手の判断を奪い、先回りの指示や必要のないティーチングは行いません。選手のレベルアップが目的ですが目の前の勝利を諦めることはなく、育成と勝利の両立を目指し指導を行います。

#### (3)育成理念

サッカーをバランスよく学ぶことが選手の成長スピードを上げ、可能性を広げると考えます。また、育成目標を「プレーの成功率を上げる」と定め、その基礎となる認知とプレーの成功の向上を目指します。プレーモデルを基にした質の高いトレーニングと試合経験を与えることに努め、選手の成長を第一の目的として日々の指導を行います。保護者の皆様には、目の前の試合の結果だけでなく、将来的にレベルの高い相手に対しても自分たちが主導権を握り、勝利する姿を期待しながら、暖かく見守っていただければ幸いです。時に選手たちは挫折し、苦しむこともありますが、そんな時は保護者が干渉するのではなく、選手が自分自身の力で困難を乗り越えていけるように支えていただければと思います。

#### (4)特徴

3年間(＋ジュニアユース)で充実した活動となるように育成プログラムを計画し実施します。各担当のコーチがその年代における個々へのアプローチを行い、評価・分析を行います。また、各学年の育成プログラムのチェックや一人一人の個人評価を複数のコーチで行います。そうすることで、選手の伸びるべき能力を見落とさないようにしています。ひとつのカテゴリー、ひとりの選手に複数のコーチが関わり、様々な角度から選手の成長をサポート致します。

#### (5)クラブが求める保護者、選手・チームとのかかわり方

##### ●クラブが求める保護者

- ・チーム、選手、自分の子供以外の選手、全員をポジティブに応援できる保護者。
- ・アカデミーの育成方針、育成方法に賛同し、ご理解ご協力をいただける保護者。
- ・選手の自立を促し、生活面でも協力的な保護者。

●選手・チームとのかかわり方

真剣にプレーしている選手に喜びや成長を感じ、壁の高さや理想とのギャップに悩んでいるときにはサポートして頂ける心のゆとりを持って接して頂けたらと思います。選手ひとりひとり、そしてチームが成長するため最後まで諦めず自分やチームメイトを信じチャレンジできるような勇気づけや元気づけの言葉をかけて頂けると幸いです。サッカーの時間が終わり自宅に戻ってからの保護者による反省会や映像での振り返りは効果的ではありません。選手が見たい時のためや思い出としての映像はぜひ撮景ください。保護者の皆様からはぜひ選手のよかったことを褒め、その日の感想を聞いてあげてほしいと思います。また練習や試合での保護者からの声掛けやコーチングはご遠慮ください。集合から解散までは担当コーチが責任を持って指導します。選手がサッカーを通して自立することが選手のレベルアップには必要不可欠です。選手自身が考え行動し成功と失敗を繰り返し、経験していくことが選手の成長に繋がります。

選手を育成するにあたり選手・保護者・スタッフの三位一体での活動が必要不可欠となります。ジュニア年代は保護者の協力が必要となり、送迎や普段の生活面、食事や体調管理をお願いすることになります。

サッカーの部分に関しては、クラブ・コーチへすべて任せて頂きます。とくに選手の評価や起用方法についてはクラブ・コーチの決定に従って頂きます。またご家庭やグラウンドにおける保護者による、選手たちへのプレーについての指示や指導はお控え頂くようお願いいたします。選手を自立させ、ひとりのサッカー選手として育成することを目標としているシルフィードフットボールクラブアカデミーでは選手の育成、成長に必要なものとしております。

●保護者の役割

ご家庭ではサッカーの持ち物の管理や準備、片付け、遠征や合宿の準備も選手自身に行わせてください。はじめは忘れ物や間違いがあっても構いません。繰り返し取り組むことで的確に正確にできるようになります。保護者の皆様にもっともご協力頂きたいのは、普段の食事(栄養)と睡眠(休養)です。選手のプレーにもっとも影響を与える部分になります。普段の生活は保護者の皆様にお任せすることになりますので選手がより良い状態でサッカーに取り組めるようご協力をお願い致します。

3. アカデミージュニアの活動のご案内

(1)2023シーズンアカデミースタッフ

|                    |         |                                      |                  |
|--------------------|---------|--------------------------------------|------------------|
| クラブ GM/アカデミーダイレクター |         | 山口 高史                                |                  |
| アカデミースタッフ          | ジュニアユース | U15                                  | 山口 高史/甲斐 透真      |
|                    |         | U14                                  | 石割 諒(ジュニアユース責任者) |
|                    |         | U13                                  | 熊田 瑠偉            |
|                    | ジュニア    | U12                                  | 清水 宏祐(ジュニア責任者)   |
|                    |         | U11                                  | 山口 楓生            |
|                    |         | U10                                  | 川浦 光景            |
|                    | GK コーチ  |                                      | 甲斐 透真            |
| サポートコーチ            |         | 石割 諒/甲斐 透真/熊田 瑠偉<br>山田 雅仁/山口 正悟/山口 勉 |                  |
| 平針かとう整形外科          | トレーナー   | 畔柳 瑛一/蟹井 貴也/岡田 康平                    |                  |

(2)活動内容

平日のスクール、ナイトトレーニングと土日祝のトレーニングマッチ、公式戦を中心に愛知県・名古屋市リーグや招待大会に参加します。土日祝の活動は、主に中部大学スポーツパーク日進やスジャータめいらくグラウンド、名古屋市近郊のグラウンドにて行います。

●平日のナイトトレーニング

| 学年・曜日 | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  |
|-------|---|--|--|--|--|
| U12   |   |  | TR 18:50-20:20<br>中部大学スポーツパーク日進<br>サッカーコート/送迎あり  |  | TR 18:50-20:20<br>中部大学スポーツパーク日進<br>サッカーコート/送迎あり  |
| U11   |   |  | TR 18:50-20:20<br>中部大学スポーツパーク日進<br>フットサルコート/送迎あり |  | TR 18:50-20:20<br>中部大学スポーツパーク日進<br>フットサルコート/送迎あり |
| U10   |   | TR 18:50-20:20<br>中部大学スポーツパーク日進<br>フットサルコート/送迎未定 |  | TR 18:50-20:20<br>中部大学スポーツパーク日進<br>フットサルコート/送迎未定 |  |

### ●ナイトトレーニングの送迎バス

- ・平日のナイトトレーニングでは、U11/12を対象に送迎バスのご利用が可能です。
- ・送迎費は、¥4,400 です。片道のご利用でも同様の金額です。
- ・U10の乗車については、バスの空席状況に応じてご案内いたします。

|      |         |   |         |   |         |   |               |
|------|---------|---|---------|---|---------|---|---------------|
| 行き   | 17:15 発 | → | 17:40 発 | → | 17:55 発 | → | 18:20 着       |
| 発着場所 | 本郷駅     |   | 緑蔭第一公園  |   | 平塚駅     |   | 中野大学スポーツパーク日進 |
| 帰り   | 21:30 着 | ← | 21:15 着 | ← | 21:00 着 | ← | 20:40 出発      |

### ●GKトレーニング

- ・GKのトレーニングを月1回程度、実施します。(原則、日曜日のナイター)
- ・GKの選手やGKに興味のある選手は参加してください。

### (3)月運営費

毎月の運営費(月謝)です。毎月28日にお引き落としとなります。

U9/10/11/12 ¥12,100(税込)

### (4)日程

毎月の予定をクラブ HP 内のカレンダーに掲載します。翌月の予定は、20日頃にカレンダーに掲載します。日程に変更や追加がある場合は、カレンダーを更新しクラブからのメール配信にてお知らせします。週に1回程度、カレンダーをご確認ください。

### (5)天候不良

天候の不良時は、基本的には中止になります。少雨や公式戦、リーグ戦、招待大会の場合は、活動をする場合があります。活動の開始90分～2時間前に活動の有無をインフォメーションページに掲載します。

### (6)土日祝日の活動の送迎について

基本的には、現地集合と現地解散になります。送迎が難しい場合は、担当のコーチへご連絡ください。遠征や合宿などの場合は、チームで送迎を行います。コーチやチームで送迎をする場合は、選手のみ乗車になります。

### (7)時間について

活動の集合時間や開始時間は、ご家庭の事情等がない場合は、厳守してください。試合やトレーニングは、記載の時間より活動を開始しますので5分前には準備ができておくようにしてください。また、早く会場に着くこと、会場で待機することはご遠慮ください。基本的には、早くても15分前の会場到着をお願いします。

### (8)連絡について

お休みや時間に遅れる場合は、担当のコーチまでご連絡ください。電話でも構いませんが、ショートメールやラインでの連絡をお願いします。他の活動をしていると、返信ができないことがあります。

### (9)最後に

クラブ、アカデミーをより良きものにするために保護者の声を大切にします。疑問や要望、困っていることがあるときは、お気軽にアカデミーコーチへご相談ください。お預かりする選手達の活動内容や環境を少しでも良いものにする為に少しずつではありますが進めてまいりました。今年度もこれまでの指導成果を踏まえて指導カリキュラムを改善し、実践していく準備をしています。今後も、様々な課題を乗り越えながらさらにより良い指導、より良い環境の提供を目指して、保護者の皆様および選手達に満足していただけるようにこれからもスタッフ一同、精一杯努めてまいります。何卒よろしくお願いたします。