瞬足への道！

特別企画！スピードスターになろう！瞬足教室

ゲストコーチの長谷川大竜さん！
TV や YouTube で話題沸騰中！！

50m 走計測には「光電管タイム測定器」を使用！正確なタイムを知ろう！

憧れの大先輩、宮市亮選手みたいなスピードスターになれるかも！？

【当日のスケジュール】
受付
↓
プロコーチによるウォームアップ
↓
光電管タイム測定器による 50m 走測定　1回目
↓
プロコーチによる短距離走の技術アップ指導
↓
光電管タイム測定器による 50m 走測定　2回目
↓
振り返り・解散

イベント詳細

日　程　：３／１１（土）
１年生～３年生　１３：００～１４：３０
４年生～６年生　１５：００～１６：３０

対　象　：シルフィード FC　１～６年生
クラブ会員外の皆様　１～６年生

募集人数：各コマ５０名
申し込みは先着順にて受付

参加費（税込）：２，０００円

活動場所：　中部大学スポーツパーク日進サッカーコート

担　当：川 浦 光 晨

【申込み方法】　**クラブ公式 HP からのお申し込みです。**
申込みフォームに必要事項を入力してください。

募集期間　３月９日(木)まで　先着順にて受付。定員になり次第募集終了となります。

劇的ビフォーアフター！スピードスターを目指そう！！