

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 3月 21日 (火)	コーチ	山口 楓生
テーマ	8人制の攻撃		

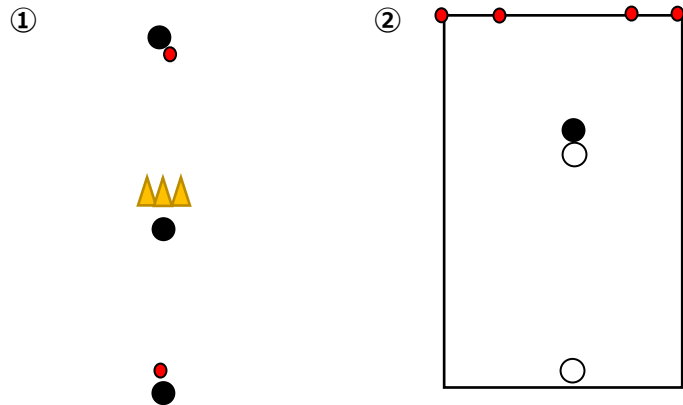
W-up ①パス&コントロール

- ・マーカー間 20m、中央 10mにコーン
- ・マーカーから少し運んで中央にパス→反対側にパス
- ・オープン、クローズ、フリックターン、止めてずらして

②1vs1 背負った状態での 1vs1

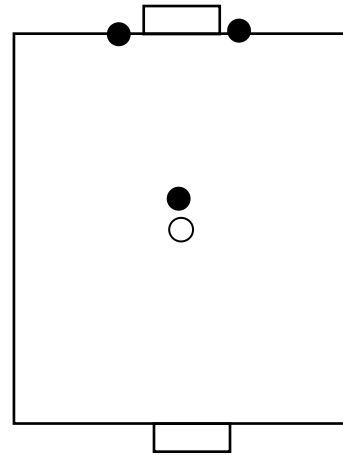
縦 15m横 10m

背後の2ドリブルゴール



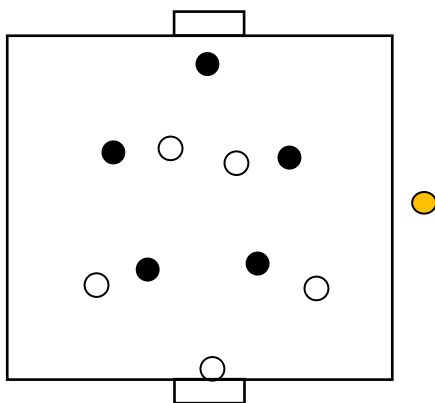
TR1 2対2 縦 25m×横 12m

- ・ゴール横にボールをもって2人たつ
- ・どちらかの選手にボールを要求してスタート
- ・パスを出した方が攻撃、出さなかった方が守備
- ・ゴールの裏を回って関わる



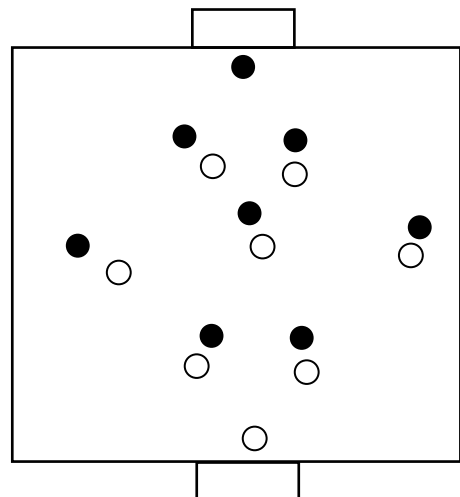
TR2 4対4+2GK

- ・縦 40m×横 35m
- ・コーチから配球



GAME 8対8(1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・サッカールール
- ・ゴールキックはドリブルでスタート可



キーファクター

- ・パス・コントロールの質
- ・ターンのテクニック
- ・プレーする時間とスペースの確保
- ・ゴールに向かう