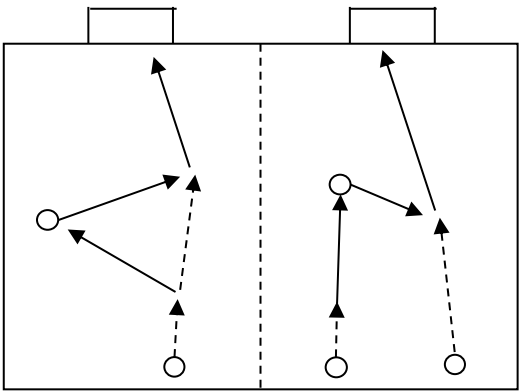
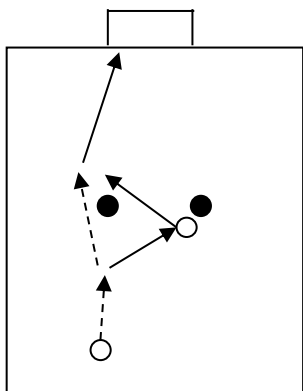
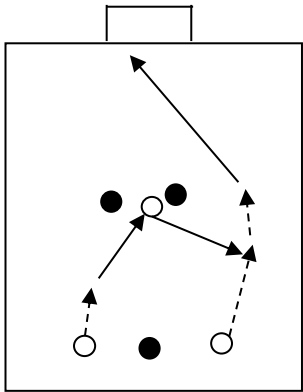
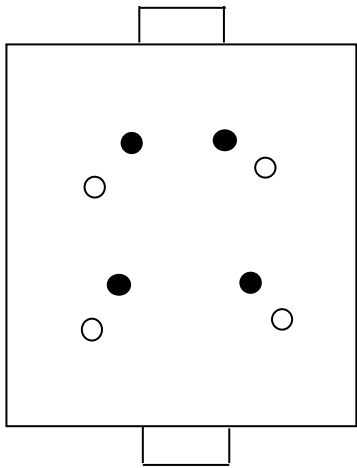


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	グループ戦術			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2023年3月18日(土)	名前	清水 宏祐

<p>W-up パス&amp;コントロール</p> <p>○パス&amp;コントロール 縦20m×横8m ドリブルで運んでパス→①ワンツーマン→ゴールへパス →②3人目の動きでボールを受け→ゴールへパス ※左右行う</p> 	<p>TR1 2対2</p> <p>○2対2 縦20m×横14m 攻撃・・・持ち出しスタート、ゴールを目指す 守備・・・ボールを奪う</p> 
<p>TR2 3対3</p> <p>○3対3 縦20m×横14m 攻撃・・・持ち出しスタート、ゴールを目指す 守備・・・ボールを奪う</p> 	<p>Game 4対4(ミニゴール)</p> <p>○縦20m×横14m ○通常ルール</p> 

【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)
- ・動きながらプレーする
- ・周りの状況を観てプレーする(背後or手前のスペースの利用)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位