

# シルフィードフットボールクラブ アカデミーU10 伊勢遠征

## 概要

日程 2023/3/4(土)~3/5(日)@伊勢フットボールヴィレッジ  
3/4(土) コンビネーションカップ グループリーグ  
3/5(日) コンビネーションカップ 順位トーナメント

宿泊 海鮮割烹の宿 海洋楼

### 集合/解散

| 集合/解散場所       | 3/4(土)出発 | 3/5(日)到着 |
|---------------|----------|----------|
| 中部大学スポーツパーク日進 | 6:15     | 19:30    |

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

### 目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力をお願いいたします。

## 日程

3/4(土)

06:15 中部大学スポーツパーク日進出発  
09:00 会場到着(伊勢フットボールヴィレッジ)  
Aチーム(予選リーグ)  
10:40 vs津田FC  
13:00 vsアミティエ  
15:00 vsラセルバB  
Bチーム(予選リーグ)  
10:00 ラセルバA  
12:00 愛宕FC  
14:20 VIDA FC  
~~~~~  
16:30 会場出発  
17:00 宿到着  
18:00 夕食・洗濯・風呂

3/5(水)

06:00 起床  
06:30 朝食  
07:45 宿出発  
09:00 A.Bチーム 順位トーナメント  
~~~~~  
15:40 最終試合予定  
16:30 会場出発(伊勢フットボールヴィレッジ)  
19:30 中部大学スポーツパーク日進到着

## 持ち物

- ・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

### リュック

- ・マスク(複数枚)
- ・すね当て
- ・ユニフォーム(青・白)
- ・雨具
- ・タオル
- ・初日の軽食(捨てられる容器)
- ・初日の昼食(捨てられる容器)
- \*ボールは不要です。

- ・水筒
- ・シューズ
- ・ソックス
- ・保冷バック
- ・防寒具

### 大バック

- ・着替え(宿用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・洗面用具
- ・ビニール袋(汚れたもの入れ)
- ・腕時計

- ・保健証のコピー
- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
- ・漫画や本、トランプなど(ゲーム機、携帯電話は禁止)
- ・その他必要なもの

## コーチ

- ・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

楓生コーチ(080-4211-8544)

## 連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時はアカデミーTシャツとアカデミーハーフパンツなどを着用して集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの用意してください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽食補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにご注意ください)