

シルフィードフットボールクラブ
アカデミーU12 静岡遠征

2023年5月3日(水)～5月5日(金)
静岡聖光学院高校Rマール・フィールド(人工芝)

概要

【日程】 2023年5月3日(水)～5月5日(金)
Vivaceフェスティバル
5月3日(水)交流戦
5月4日(木)交流戦
5月5日(金)交流戦

【宿泊先】 静岡聖光学院高校

【集合/解散時間】

集合/解散場所	5月3日(水)	5月5日(金)
中部大学スポーツパーク日進	6:30	19:30

※現地を出発する際により、IFページを更新していきます。随時ご確認をお願いします。

【目的】 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長すること」です。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

5月3日(水)1日目	5月4日(木)2日目	5月5日(金)3日目
6:30 中部大学スポーツパーク日進 出発	6:45 起床 散歩 朝食	7:30 起床 散歩 朝食
9:00 静岡聖光学院高校到着予定 ●交流戦(15分ハーフ)	7:45 グランド到着予定 ●交流戦(15分ハーフ)	8:30 グランド到着予定 ●交流戦(15分ハーフ)
9:50 Avs日吉台wings A(大阪)※Bコート Bvs日吉台wings B(大阪)※Aコート	8:30 Avs日吉台wings B(大阪)※Aコート	9:10 AvsAC HIMEJI(兵庫)※Bコート
11:10 AvsVivace(静岡)※Aコート	9:50 BvsRISE SC(静岡)※Bコート	9:50 BvsキューズFC(静岡)※Aコート
11:50 AvsVivace(静岡)※Aコート	10:30 AvsFC長泉(静岡)※Cコート	10:30 AvsカワハラFC(静岡)※Cコート
13:10 Avs高部JFC(静岡)※Bコート	12:30 Bvs藤枝東FC(静岡)※Aコート	11:10 BvsFC長泉(静岡)※Bコート
13:50 BvsALA裾野(静岡)※Bコート	13:10 AvsALA裾野(静岡)※Aコート	13:50 AvsRISE SC(静岡)※Aコート
15:50 Avs藤枝東FC(静岡)※Aコート BvsSALFUS(静岡)※Cコート	14:30 BvsSAKICHI(静岡)※Aコート	13:50 BvsSEPALADA SC(静岡)※Bコート
18:00 夕食 入浴 ミーティング	15:50 AvsTOKAI(静岡)※Aコート BvsVivace(静岡)※Cコート	15:10 Avs未定※コート未定 Bvs未定※コート未定
21:30 就寝	18:00 夕食 入浴 ミーティング	16:30 現地出発予定 現地を出発する際に、 IFページの更新・メール配信にてお知らせ致します。
	21:30 就寝	19:30 中部大学スポーツパーク日進 到着予定

持ちもの

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・初日の昼食は聖光学院内の食堂で食べます。軽食のみご用意ください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。

リュック	リュック	大バック
マスク(複数枚)	すねあて	着替え(宿用)
初日の軽食(捨てるもの)	シューズ(試合用)	洗面用具
水筒	アカデミービステ(上下)	タオル(大・小)
ユニフォーム一式(青/白)	アカデミージャージ(上下)	洗濯ネット・ハンガー(5,6本)
	※ボールは、不要です。	ビニール袋(汚れたもの入れ)
		お小遣い
		保険証のコピー
		常備薬(用途、服用方法をメモ)
		筆記用具(書くもの、ノート)
		漫画や本、トランプなど
		(ゲームや携帯電話は禁止)
		その他、必要なもの

コーチ

・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。
清水コーチ 090-4858-9549

山口楓コーチ 080-4211-8544

注意事項

- ・今回の遠征では、観戦を可能な限りお控えください。(遠征の目的にご理解ご了承をお願いします。)
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は、アカデミーTシャツとアカデミーハーフパンツなどを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日・2日目に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。