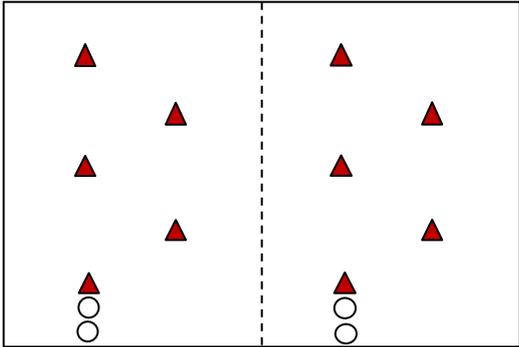
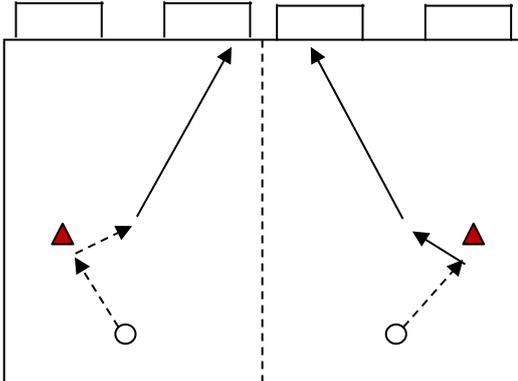
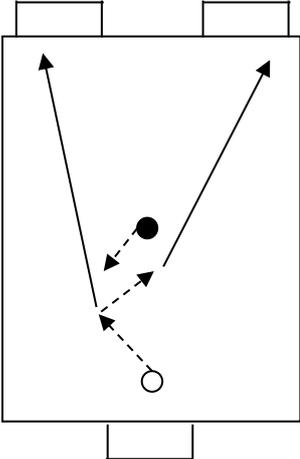
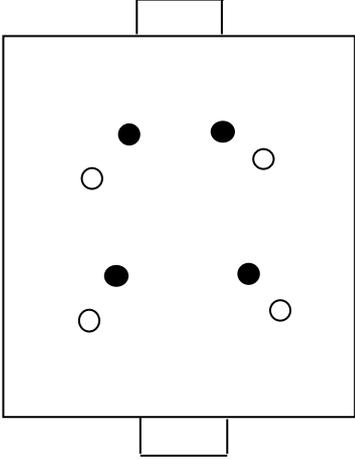


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	ターン			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2023年4月23日(日)	名前	清水 宏祐

<p>W-up ターンドリル</p> <p>○ターンドリル コーン間(縦2m×横3m)</p> <p>①フリー ②キックフェイント ③V字ターン ④インサイドorアウトサイド(ボール隠しながら)</p> 	<p>TR1 ターン→パス</p> <p>○ターン→パス 縦14m×横8m W-upで行ったターン→ミニゴールへパス</p> 
<p>TR2 1対1</p> <p>○1対1 縦14m×横8m 攻撃・・・持ち出しスタート、ゴールを目指す 守備・・・ボールを奪い反対のゴールを目指す</p> 	<p>Game 3対3or4対4(ミニゴール)</p> <p>○縦20m×横14m ○通常ルール</p> 

【キーファクター】

- ・ボールの置き所(常にコントロールできる場所)
- ・緩急をつけてプレーする
- ・周りの状況を観てプレーする(味方・相手・スペース)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位