

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 4 月 9 日 (日)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	攻撃の個人戦術		

W-up パス&コントロール

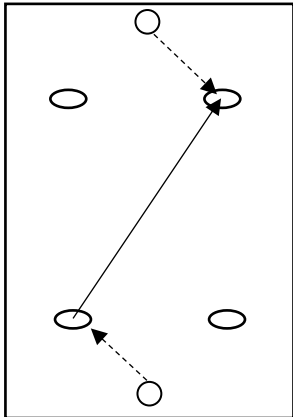
・縦 14～16m×横 6～8m

①マーカーの位置でコントロール→マーカーへパス

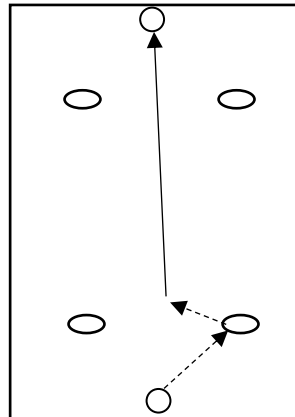
②コントロール後マーカーまでドリブル

→ターンしてパス

①



②

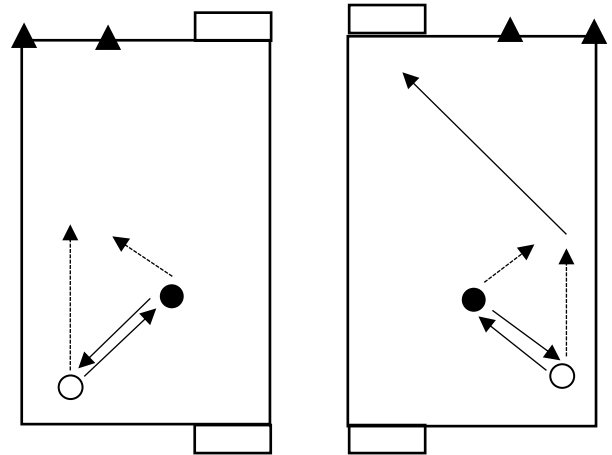


TR1 1対1

・縦 12m×横 8～10m

・OF: 1×2m ゴールへパス or ドリブル通過 (コーン間 2m)

・DF: 奪ったらゴールへパス



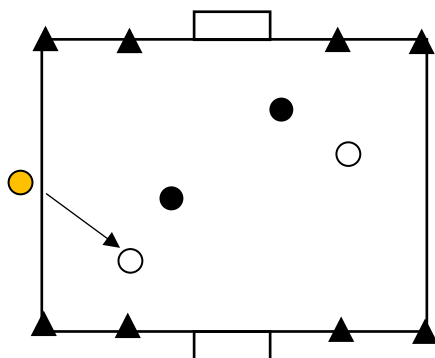
TR2 2対2

・縦 14～16m×横 16m

・コーチ配球でスタート

・OF: 1×2m ゴールへパス or ドリブル通過 (コーン間 2m)

・DF: 奪ったら反対側の 3 ゴール目指す

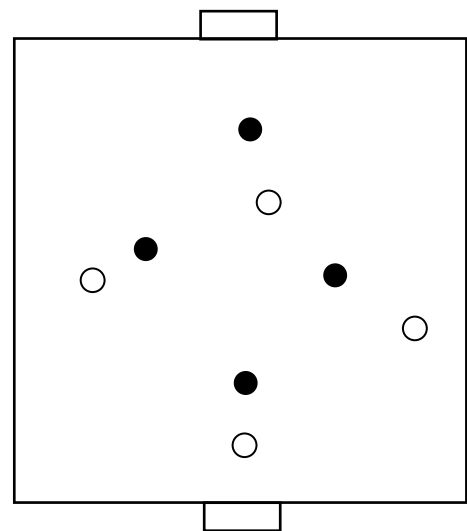


GAME 4対4 (1-2-1)

・縦 28m×横 20m

・通常ルール

・1×3m ゴール



キーファクター

・パス&コントロールの質 (強さ/方向/タイミング)

・サポートの質 (ボール保持者に合わせる)

・前向きでのプレー

・攻撃・守備の目的、優先順位