

シルフィードフットボールクラブ
アカデミーU10 奈良遠征

概要

日程 2023年4月15日(土)～4月16日(日) @大和高原ボスコヴィラ第2人工芝G
エスコカップ1day大会
4月15日(土) エスコカップ1day大会(トーナメント形式)
4月16日(日) エスコカップ1day大会(トーナメント形式)

宿泊 大和高原ボスコヴィラ

集合/解散	4月15日(土) 出発	4月16日(日) 到着
中部大学スポーツパーク日進	6:00 出発	19:30 予定

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

4月15日(土) 1日目

6:00 中部大学スポーツパーク日進 出発
8:30 会場到着予定
エスコカップ1day大会
Aチーム Bチーム
11:00 vs YFテソロ 9:40 vs センチュリー

2試合目以降は勝敗により変動します。

18:00 入浴
夕食
21:00 就寝

4月16日(日) 2日目

6:30 起床
朝食
エスコカップ1day大会
Aチーム Bチーム
9:00 vs エスコリーニャ奈良 10:20 vs IFCうりぼう上野

2試合目以降は勝敗により変動します。

17:00 現地出発予定

19:30 中部大学スポーツパーク日進 到着予定

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック	
マスク(複数枚)	すねあて
初日の昼食(捨てるもの)	シューズ(試合用)
初日の軽食(捨てるもの)	アカデミービステ(上下)
水筒	アカデミージャージ(上下)
ユニフォーム一式(青/白)	※ボールは、不要です。

大バック	
着替え(宿用)	保険証のコピー
洗面用具	常備薬(用途、服用方法をメモ)
タオル(大・小)	筆記用具(書くもの、ノート)
洗濯ネット	漫画や本、トランプなど
洗濯用ハンガー	(ゲームや携帯電話は禁止)
ビニール袋(汚れたもの入れ)	その他、必要なもの
お小遣い	

コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

川浦コーチ 090-5862-2218

清水コーチ 090-4858-9549

連絡事項

- ・今回の遠征は観戦をご遠慮ください。
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時はチームウェアを着用して集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。