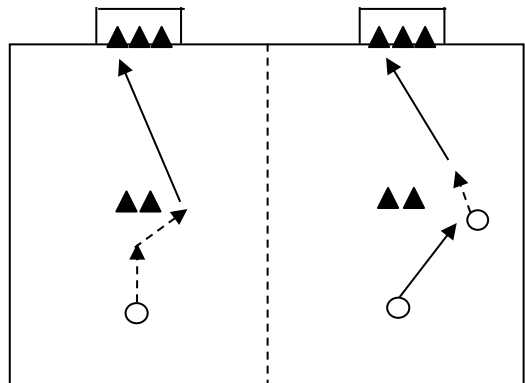
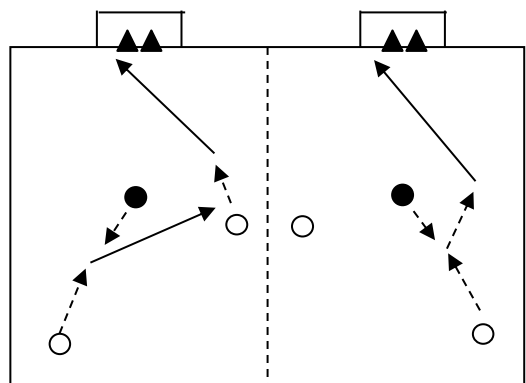
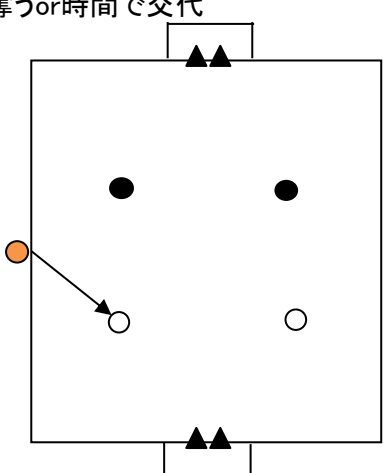
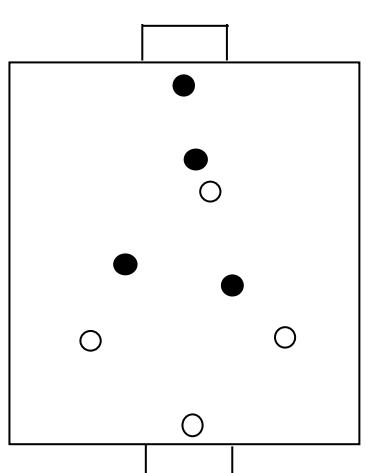


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	シュート			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2023年5月28日(日)	名前	清水 宏祐

<p>W-up リフティング・コーン当て(シュート)</p> <p>○リフティング</p> <p>○コーン当て(シュート)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーン～ゴール10m ・ドリブル→シュート ・パス→シュート 	<p>TR1 2対1</p> <p>○2対1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦20m×横12m OF:ドリブルスタート、ゴールを目指す DF:奪ったら反対側のゴールへ 
<p>TR2 2対2</p> <p>○2対2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦20m×横12m ・コーチ配球スタート ・ゴールを目指す ・ゴールを奪うor時間で交代 	<p>Game 3対3+GK/4対4+GK</p> <p>○縦24m×横14m</p> <ul style="list-style-type: none"> ・通常ルール ・ゴールを目指す 

【キーファクター】

- ・シュートの質(強さ、方向、タイミング)
- ・ゴール方向へ向かう意識、切り替え
- ・周りの状況(味方・相手・スペース)を観てプレーする
- ・攻撃・守備の目的、優先順位