

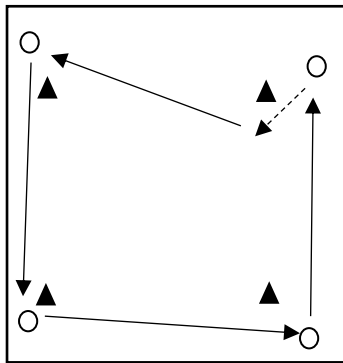
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 5 月 14 日 (日)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	グループでの攻撃 (パス&コントロール)		

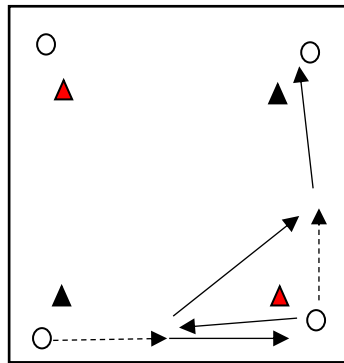
W-up パス&コントロール

- ・コーン間 8~10m
- ・コーンから離れてコントロール
- (①外側②内側、③ワンツー)
- ※右回り・左回り

①外側②内側

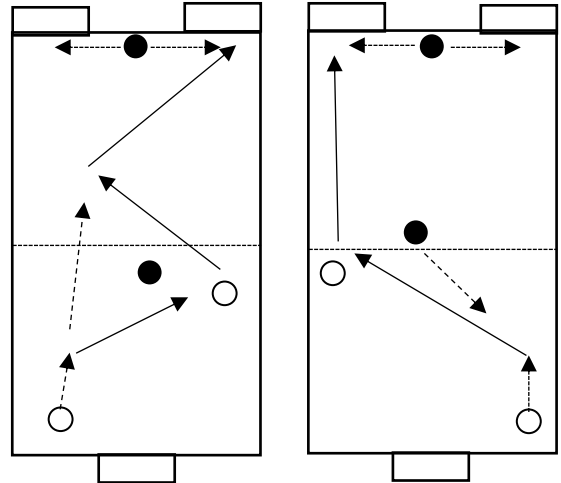


③ワンツー



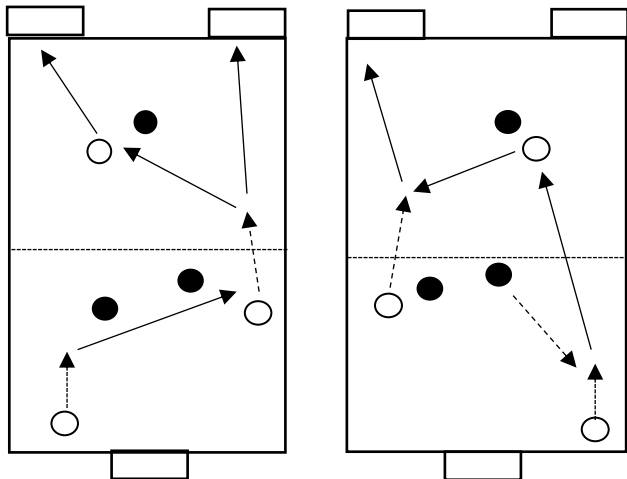
TR1 2対2 (後ろのDFは横の動きのみ守備可)

- ・縦 20m×横 12m
- ・OF:ドリブルスタート、ゴールを目指す
- ・DF:奪ったらゴールヘパス



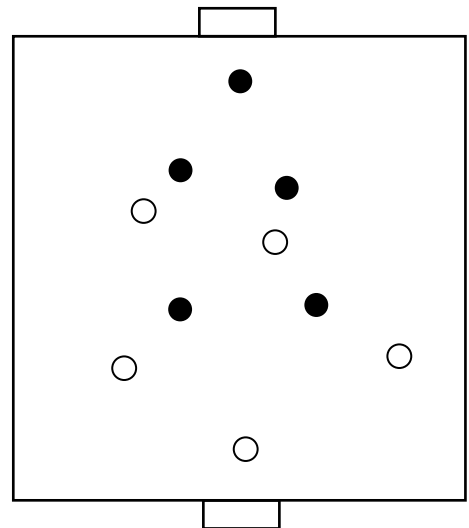
TR2 3対3

- ・縦 24m×横 16m
- ・OF:ドリブルスタート、ゴールを目指す
- ・DF:奪ったらコーンゴールヘパス



GAME 5対5 (1-2-2)

- ・縦 32m×横 20m
- ・通常ルール
- ・1×3m ゴール



キーファクター

- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)
- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位