

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 5 月 21 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	グループでの守備(チャレンジ&カバー)		

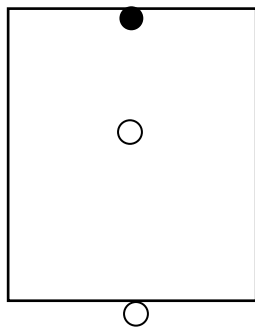
W-up

- ① しっぽ取り鬼ごっこ 縦 10m×横 7m
- ② 1vs2 縦 10m×横 7m

- ・攻撃は反対側のライン通過
- ・後ろの守備は横移動のみ
- ・①はしっぽを奪ったら終わり
- ・②はボールを奪ったら反対側のライン通過

留意点

- ・アプローチの質
- ・2ndDF の予測と準備

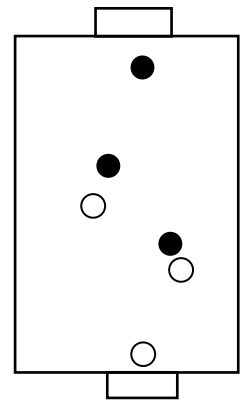


TR1 2vs2+2GK

- ・縦 20m×横 12m
- ・GK からのドリブルスタート
- ・攻撃、守備ともに 1×3 ゴールにシュート
- ・シュート制限なし
- ・手なしの GK

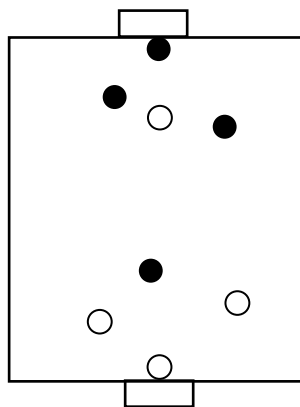
留意点

- ・奪うチャンスの見極め
- ・コンパクトにしてボールを奪う



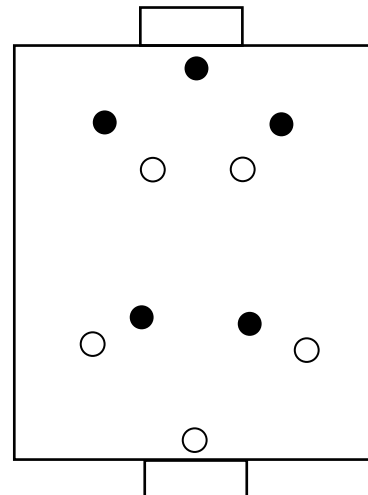
TR2 3対3+2GK

- ・縦 24m×横 16m
- ・GK からのドリブルスタート
- ・1×3mゴール(シュート制限なし)
- ・手なしの GK



GAME 5対5(1-2-2)

- ・縦 28m×横 20m
- ・1×3mゴール
- ・ボールアウトはドリブルインでスタート
- ・手なしの GK



キーファクター

- ・1stDF の決定とアプローチの質
- ・2ndDF の予測と準備
- ・奪うチャンスを見つける
- ・コンパクトを作る