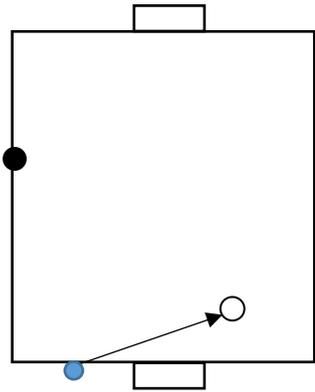


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 6月 25日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ゴール前の守備		

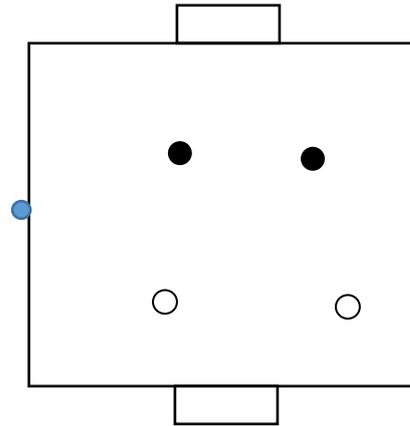
W-UP 1対1 縦8m×横8m

- ・バサーからのバススタート
- ・攻守ともにミニゴールにシュート



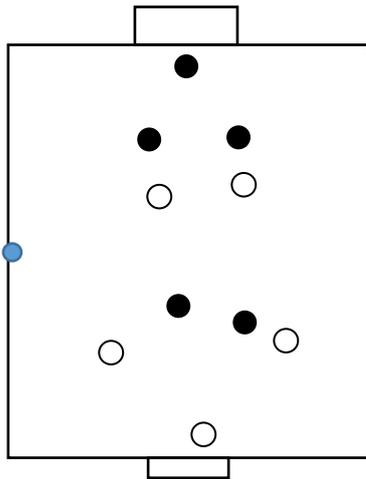
TR1 2対2

- ・縦15m×横15m
- ・コーチ配球
- ・セパレートなし
- ・ミニゴールにシュート



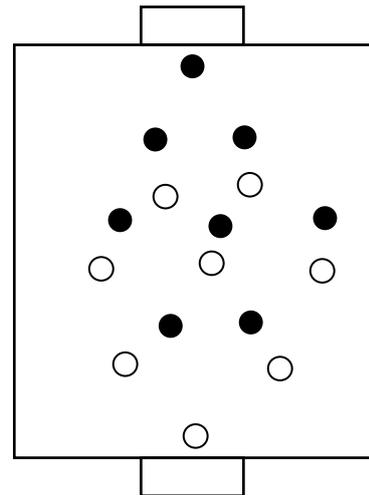
TR2 5対5

- ・縦24m×横24m
- ・少年用ゴール、1×3ゴール
- ・通常ルール



GAME 8対8

- ・縦54m×横40m
- ・少年用ゴール
- ・通常ルール



キーファクター

- ・シュートを打たせない、決めさせない(アプローチの質)
- ・シュート確率が低いほうへ追い込む
- ・幅で守る
- ・GKとの連動