

ライバルに差をつける!

サッカーに役立つスピード! ショートスプリント教室!



ゲストコーチの長谷川大竜さん!
TV や YouTube で話題沸騰中!!



「光電管タイム測定器」を使用して、
15m 走のタイムを計測!



試合中に一番多い、短い距離のダッシュ
を集中トレーニング!

【当日のスケジュール】

受付

↓

プロコーチによるウォームアップ

↓

光電管タイム測定器による 15m 走測定 1回目

↓

「サッカーに役立つショートスプリントトレーニング」

↓

光電管タイム測定器による 15m 走測定 2回目

↓

振り返り・解散



イベント詳細

日 程 : 7 / 29 (土)

4年生～6年生 13:00～14:30

1年生～3年生 15:30～17:00

対 象 : シルフィード FC 1～6年生

クラブ会員外の皆様 1～6年生

募集人数 : 各コマ50名

申し込みは先着順にて受付

参加費 (税込) : 2,000円

活動場所 : 中部大学スポーツパーク日進サッカーコート

担 当 : 川 浦 光 晨



【申込み方法】 **クラブ公式 HP からの申し込みです。**

申込みフォームに必要事項を入力してください。

募集期間 7月22日(土)まで 先着順にて受付。定員になり次第募集終了となります。

劇的ビフォーアフター! スピードスターを目指そう!!