

## 地域育成「シルフィード蟹江」奈良遠征 2023

### 概要

日程 2023年7月30日(日)～8月1日(火)@ナラディーア(奈良県) AVANTI主催1DAYカップ戦に出場  
試合会場・宿泊 ナラディーア(奈良県生駒郡三郷町勢野北5-5-85)

集合/解散	7月30日(日)出発	8月1日(火)到着
スポーツフィールド蟹江	7:30	18:30予定

※到着時刻については配信メールでお知らせします。

- ◎遠征では自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長することを目的としています。
- ◎普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

7月30日(日)1日目	7月31日(月)2日目	8月1日(火)3日目
各集合から出発	6:30 起床	6:30 起床
10:00 ナラディーア	7:30 朝食	7:30 朝食
11:00 AVANTI CUP in ナラディーア 予選リーグ&順位決定戦	9:00 AVANTI CUP in ナラディーア 予選リーグ&順位決定戦	9:00 AVANTI CUP in ナラディーア 予選リーグ&順位決定戦
19:00	17:00	16:00～17:00 最終試合終了後 現地出発
19:30 夕食 入浴	18:00 夕食 入浴	各解散場所へ
22:00 就寝	22:00 就寝	

### 持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・初日の昼食、補食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック	大バック
初日の昼食(捨てられる容器)	着替え(宿用) 常備薬(用途、服用方法をメモ)
初日の補食(捨てられる容器)	洗面用具 その他、必要なもの
水筒 すねあて	タオル(大・小)
シューズ(試合用) ※ボールは、不要です。	洗濯ネット
	ビニール袋(汚れたもの入れ)
	お小遣い(お土産を買う時間をとる予定です。)

### コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

松田	080-1559-8914	山口楓	080-4211-8544
清水	090-4858-9549	磯野	090-4797-6219 (1・3日目に帯同)

### 連絡事項

- ・携帯電話を持参する場合、使用は緊急時のみで保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は、スクールユニフォームを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・ユニフォーム一式は洗濯して翌日に使用します。すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・補食はゼリーやカロリーメイトなど栄養補助食品にしてください。(お菓子は禁止です。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。