

PRE Jr.キャンプ 指導計画書



実施日	2023 年 7 月 23 日 (日)	氏名	川浦 光晨
テーマ	中盤の守備		

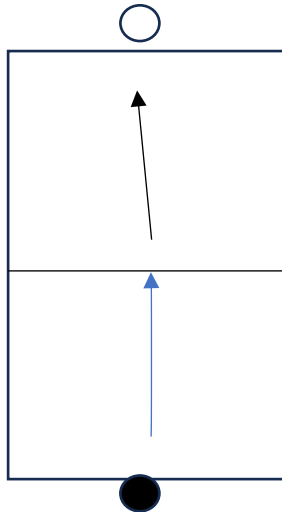
W-UP パス & コントロール → 1vs1

縦16m × 横8m

○ 半分までドリブル → パス

○ 半分までドリブル → 1vs1 ライン突破

OP コーチ配球で



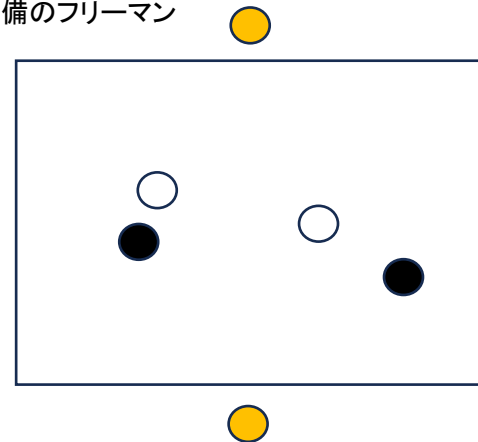
TR1 2vs2 + 2S

縦16m × 横18m

○ コーチからの配球

○ ライン突破 or 前方のサーバーへパス で得点

OP 守備のフリーマン

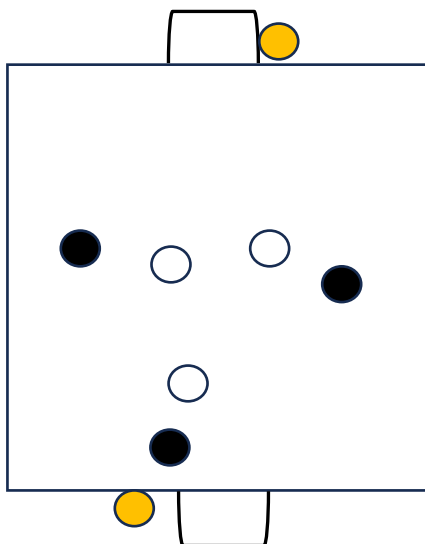


TR2 3vs3 + 2T

縦28m × 横22m

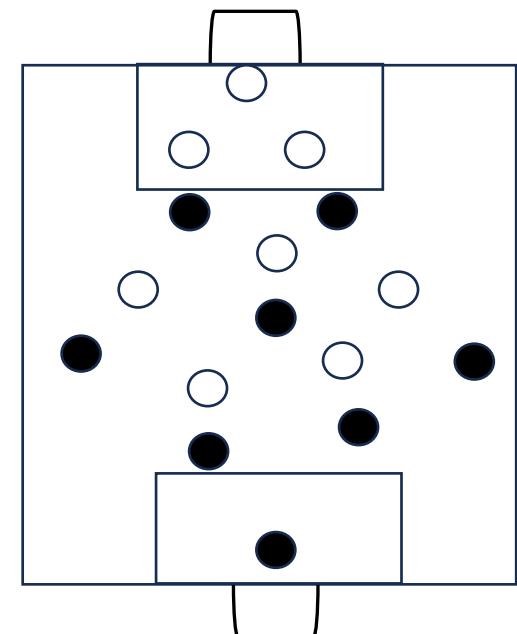
○ 後方からのドリブルイン

○ 前方のターゲットのみ利用可能



Game 7vs7 + 2GK (1-2-3-2)

縦54m × 横40m



Key Factor

1. 1st D F の決定 (チャレンジの距離・角度・スピード)
2. 相手ボール状況の認知 → チャレンジとカバーのバランス
3. ポジショニング → 背中への縦パスを通させない意識