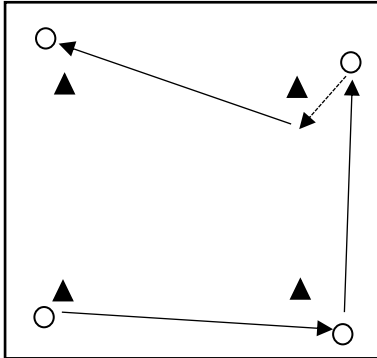


# PRE Jr.CAMP 指導案計画書

|     |                     |     |       |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 実施日 | 2023 年 7 月 16 日 (日) | コーチ | 清水 宏祐 |
| テーマ | 中盤の攻撃               |     |       |

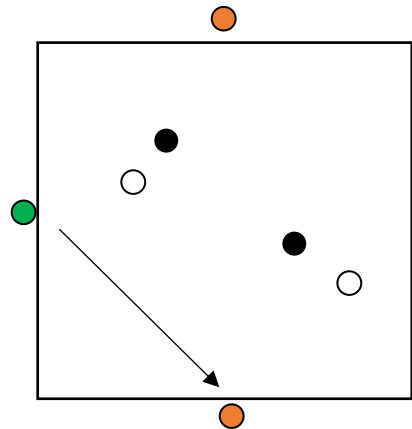
## W-up パス&コントロール

- ・コーン間 12~14m
- ・コーンから離れてコントロール (①外側、②内側)
- ※右回り・左回り



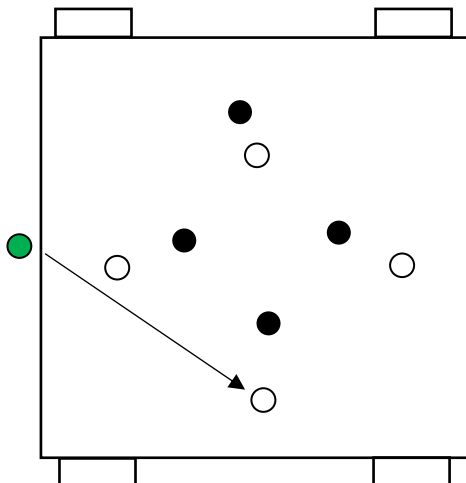
## TR1 2対2+2S

- ・縦 14m×横 14m
- ・コーチ配球スタート
- ・OF: 反対側の S 目指す (S→S は無し)
- ・DF: 奪ったら反対側の S 目指す



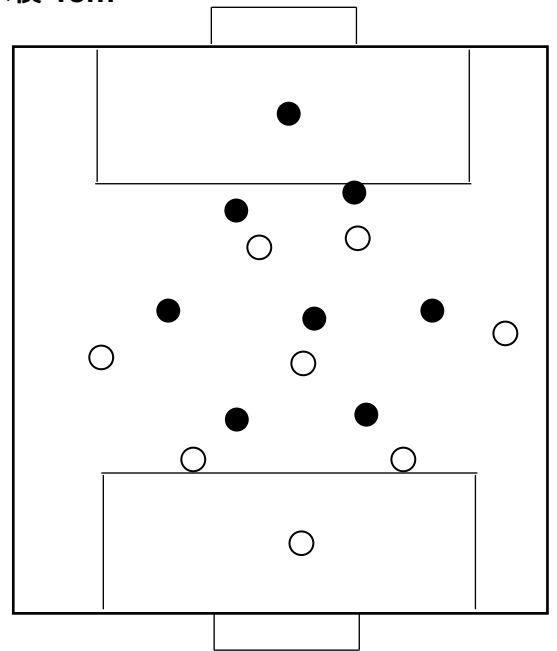
## TR2 4対4 (1-2-1)

- ・縦 28m×横 20m
- ・コーチ配球スタート
- ・OF: ゴールを目指す
- ・DF: 奪ったら反対側のゴール目指す



## GAME 8対8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m



## キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)、ボールを前に進める
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)、マークを外す
- ・攻撃・守備の優先順位