

シルフィードフットボールクラブ
アカデミーU12B 伊勢遠征

2023年7月21日(金)～7月23日(日)
三重県内グラウンド

概要

【日程】 2023年7月21日(金)～7月23日(日)
7月21日(金)TRM
7月22日(土)MTK CUP(予選リーグ)
7月23日(日)MTK CUP(順位リーグ)

【宿泊先】 海鮮割烹の宿 海洋楼

【集合/解散時間】

| 集合/解散場所 | 7月21日(金) | 7月23日(日) |
|---------------|----------|----------|
| 中部大学スポーツパーク日進 | 9:00 | 18:30予定 |

※現地を出発する際により、IFページを更新していきます。随時ご確認をお願いします。

【目的】 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長すること」です。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

| 7月21日(金)1日目 | 7月22日(土)2日目 | 7月23日(日)3日目 |
|---|--|---|
| 9:00 中部大学スポーツパーク日進 出発 | 7:30 起床 散歩 朝食 | 7:30 起床 散歩 朝食 |
| 11:30 松阪総合運動公園到着予定 昼食 | 9:30 グラウンド到着予定(7/20変更) ※宮川スポーツグラウンドサッカー場所 ●予選リーグ(15分ハーフ) 10:30 vsGRASION(大阪)※Bコート 12:20 vs明和FC(三重)※Aコート 14:10 vs豊南JFT A(愛知)※Bコート 16:00 TRM予定(対戦相手未定) | 9:00 グラウンド到着予定(7/20変更) ※宮川スポーツグラウンドサッカー場所 1日目の結果次第で、日程が決まります。 |
| 13:00 TRMvs松ヶ崎FC(三重),Lavita(三重) 15分×6-8本予定 16:00頃終了予定 | 18:00 夕食 入浴 ミーティング | 15:30 現地出発予定 現地を出発する際に、 IFページの更新・メール配信にてお知らせ致します。 |
| 18:00 夕食 入浴 ミーティング | 21:30 就寝 | 18:30 中部大学スポーツパーク日進到着予定 |
| 21:30 就寝 | | |

持ちもの

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。

| | リュック | | 大バック |
|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| マスク(複数枚) | すねあて | 着替え(宿用) | 保険証のコピー |
| 初日の昼食(捨てるもの) | シューズ(試合用) | 洗面用具 | 常備薬(用途、服用方法をメモ) |
| 初日の軽食(捨てるもの) | アカデミービステ(上下) | 歯ブラシ・タオル(大・小) | 筆記用具(書くもの、ノート) |
| 水筒 | アカデミージャージ(上下) | ビニール袋(汚れたもの入れ) | その他、必要なもの |
| ユニフォーム一式(青/白) | | お小遣い | |
| | ※ボールは、不要です。 | | |

コーチ

・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

清水コーチ 090-4858-9549

山口楓コーチ 080-4211-8544

注意事項

- ・今回の遠征では、観戦を可能な限りお控えください。(遠征の目的にご理解ご了承をお願いします。)
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は、アカデミーTシャツとアカデミーハーフパンツなどを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日・2日目に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。