

シルフィードフットボールクラブ  
アカデミーU10 大阪遠征

概要

日程 2023年8月14日(月)～8月16日(水) @J-Green堺S6/S7他  
第8回 MARGARINA FESTIVAL U-10

宿泊 臨界ホテル北店

集合/解散	8月14日(月) 出発	8月16日(水) 到着
中部大学スポーツパーク日進	6:00 出発	18:00 予定

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的

- ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

8月14日(月) 1日目		8月15日(火) 2日目		8月16日(水) 3日目	
6:00	中部大学スポーツパーク日進 出発	7:00	起床 朝食	7:00	起床 朝食
9:15	会場到着				
	MARGARINA FESTIVAL 1日目		MARGARINA FESTIVAL 2日目		MARGARINA FESTIVAL 3日目
	Aチーム		Aチーム		Aチーム
	Bチーム		Bチーム		Bチーム
10:30	vsF3	11:20	vs大豆戸FC		
12:10	vs加茂FC① TRM	13:00	vsFCツネイシ		
13:50	vsFC ALBA	14:40	vsJOINUS FC	13:00	閉会式
16:20	vsFC Fenomeno	17:10	vs大阪狭山SC	14:30	会場出発
19:30	入浴	19:00	入浴		
	夕食		夕食		
21:30	就寝	21:00	就寝	18:00頃	中部大学スポーツパーク日進 到着

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック

マスク(複数枚) すねあて  
初日の昼食(捨てるもの) シューズ(試合用)  
初日の軽食(捨てるもの) アカデミービステ(上下)  
水筒 アカデミージャージ(上下)  
ユニフォーム一式(青/白) ※ボールは、不要です。

大バック

着替え(宿用) 保険証のコピー  
洗面用具 常備薬(用途、服用方法をメモ)  
タオル(大・小) 筆記用具(書くもの、ノート)  
洗濯ネット 漫画や本、トランプなど  
洗濯用ハンガー (ゲームや携帯電話は禁止)  
ビニール袋(汚れたもの入れ) その他、必要なもの  
お小遣い

コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

川浦コーチ 090-5862-2218

石割コーチ 090-7631-8330

連絡事項

- ・今回の遠征は観戦可能とします。遠征の趣旨・目的に改めてご理解いただき、選手・チームとの関わりに充分注意してください。
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時はチームウェアを着用して集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。