

PRE Jr Youth CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 8月 27日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	F1の守備		

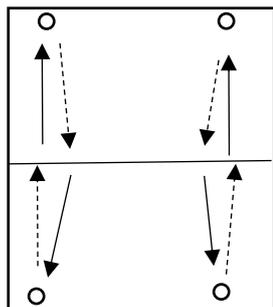
W-up パス&コントロール→

・ドリブル→パス→プレッシャー

留意点

アプローチの質 (スピード、ステップワーク)

パス&コントロール



TR12vs2 縦 18m×横 18m

・OFはミニゴールへシュート→OFはそのまま次のDFへ

・DFは奪ったら反対ゴールへ

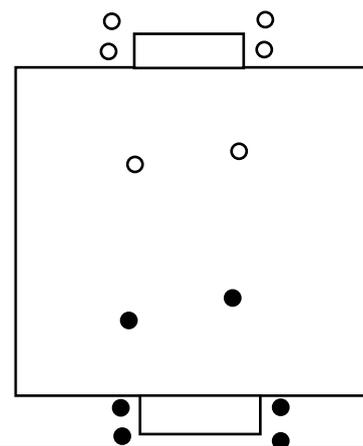
・DFは1回目のプレーが終わったら2回目も連続でプレー

留意点

・スタートポジション (角度、スピード)

・ゴールを守る (ポジション、シュートブロック、奪う)

・チャレンジ&カバー (チャレンジの質、カバーのポジション)



TR2 3vs3+S+GK 縦 20m×横 33~35m

・コーチからスタート、リターンなし

・PAがオフサイドライン

・OFはゴールへ、DF、GKは奪ったらミニゴールへパス

・時間で交代

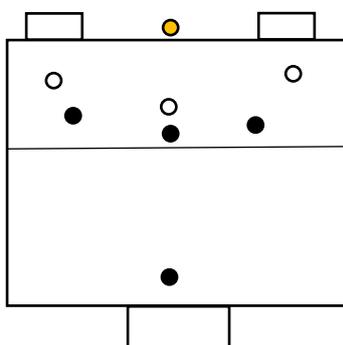
留意点

・ゴールを守る (ポジション、中央から外へ、シュートブロック)

・チャレンジ&カバー (チャレンジの質、カバーのポジション距離、角度)

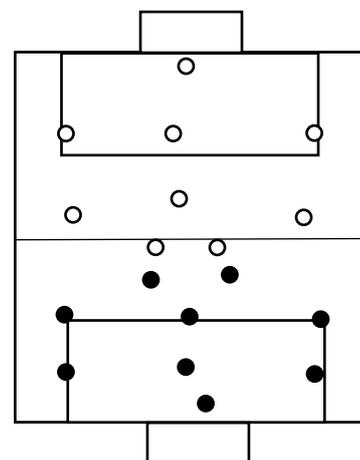
・GKとの連携 (声、スペースカバー)

・攻守の切り替え



GAME 9vs9 少年用コート大人用ゴール

1-3-3-2vs1-3-3-2



キーファクター

・スタートポジション

・ファーストDFの質 (スピード、距離、角度) ・カバーの距離、角度、縦ずれ、横ずれ

・ゴール前での粘り強い守備 (正対、ステップワーク、気持ち) ・GKとの連携 (声、シュートブロック)

・攻守の切り替え