

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 8 月 6 日 (日)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	ゴール前の攻防①		

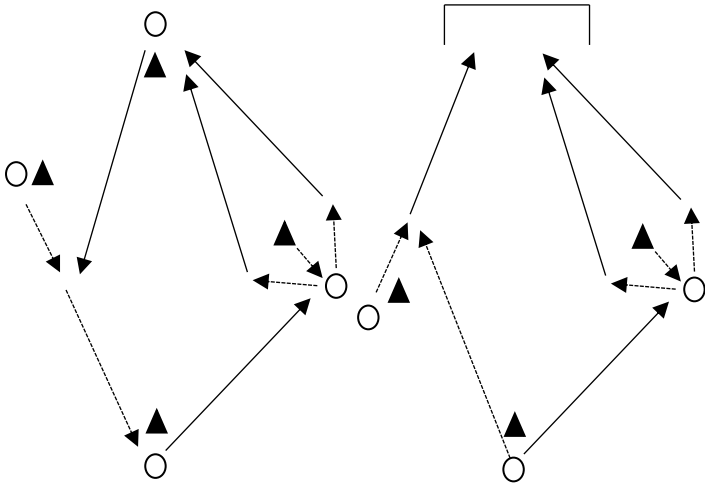
W-up ①パス&コントロール②シュート

①縦 18m×横 12m②縦 24m×横 12m

①パス&コントロール

②シュート

コントロール（オープン・クローズ）or 背後へのアクション



TR1 2+S 対 2+GK

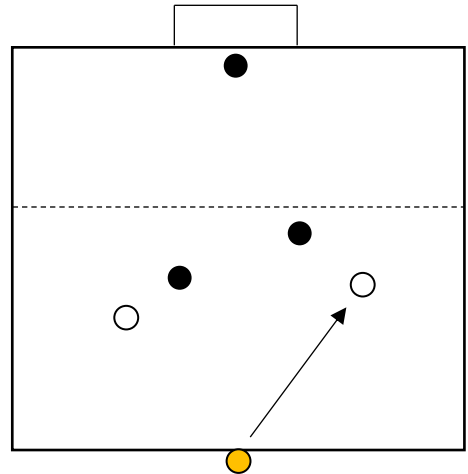
・縦 24m×横 18m

・S（コーチ）からスタート

・OF:ゴールを目指す※オフサイドあり（PAライン）

・DF:ゴールを守る、ボールを奪う

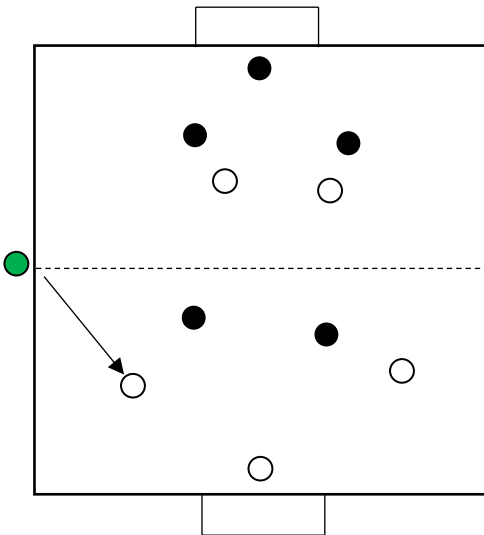
・DF が S にパス or 時間で攻守交代



TR2 4 対 4 (1-2-2)

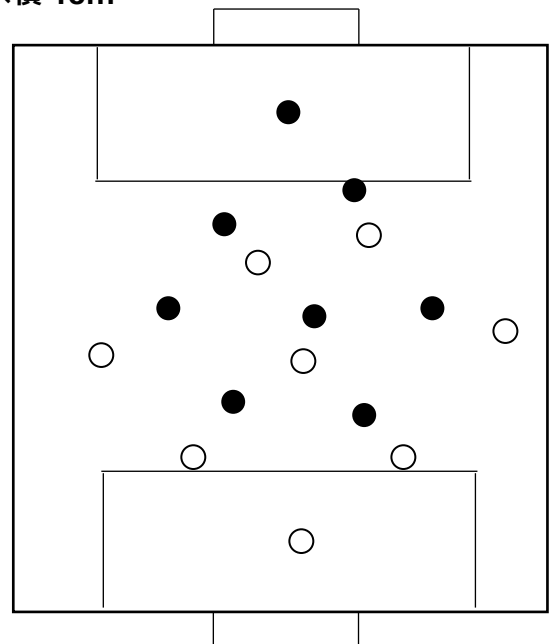
・縦 34m×横 20m

・コーチ配球からスタート



GAME 8 対 8 (1-2-3-2)

・縦 54m×横 40m



キーファクター

・目的から逆算してプレーする（OF ゴールを目指す、DF ゴールを守る・ボールを奪う）

・OF:アクションの質（状況に合わせた選択、タイミング）

シュートの質（コースを狙う、テンポ、強さ）

・DF:チャレンジの質（スピード、角度、距離）、良い状態でプレーさせない、粘り強い守備