

# シルフィードフットボールクラブ アカデミーU12A 藤枝遠征

2023年8月12日(土)～8月14日(月)  
藤枝総合運動公園サッカー場 他

## 概要

【日程】 2023年8月12日(土)～8月14日(月)  
第50回藤枝JC杯争奪少年サッカー大会 出場  
8月12日(土)予選リーグ  
8月13日(日)順位別リーグ  
8月14日(月)順位決定トーナメント

【宿泊先】 民宿 東海(静岡県牧之原市静波1699-2-150)

【集合/解散時間】

集合/解散場所	8月12日(土)	8月14日(月)
中部大学スポーツパーク日進	5:30	18:00予定

※現地を出発する際により、IFページを更新していきます。随時ご確認をお願いします。

【目的】 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長すること」です。  
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

## 日程

8月12日(土)1日目	8月13日(日)2日目	8月14日(月)3日目
5:30 中部大学スポーツパーク日進 出発	起床 散歩 朝食	起床 散歩 朝食
8:00 藤枝総合運動公園 到着	予選リーグ1/2位(藤枝総合運動公園人工芝G)	2日目の順位別リーグの結果にて会場/時間決定
8:30 開会式	予選リーグ3位(瀬戸谷中学校G)	
試合会場へ移動	予選リーグ4位(巨石の森G)	
藤枝総合運動公園人工芝G		
●予選リーグ(15分ハーフ)	●順位別リーグ(15分ハーフ)	●順位決定トーナメント(15分ハーフ)
11:15 vs青島SSS(静岡)	9:00vs未定	
12:30 vs西尾SS(愛知)	11:45vs未定	
15:15 vs榛原トレセン(静岡)	13:45vs未定	
※21:00を目安に翌日の日程を更新します。 (カレンダーに詳細掲載)	※21:00を目安に翌日の日程を更新します。 (カレンダーに詳細掲載)	14:00 閉会式 終了後、現地出発
18:00 夕食 入浴 ミーティング	18:00 夕食 入浴 ミーティング	18:00 中部大学スポーツパーク日進予定
21:30 就寝	21:30 就寝	

## 持ちもの

・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。

・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。

リュック	すねあて	着替え(宿用)	大バック
マスク(複数枚)	シューズ(試合用)	洗面用具	保険証のコピー
初日の昼食(捨てるもの)	アカデミーピステ(上下)	歯ブラシ・タオル(大・小)	常備薬(用途、服用方法をメモ)
初日の軽食(捨てるもの)	アカデミージャージ(上下)	ビニール袋(汚れたもの入れ)	筆記用具(書くもの、ノート)
水筒		お小遣い	その他、必要なもの
ユニフォーム一式(青/白)			

※ボールは、不要です。

## コーチ

・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

清水コーチ 090-4858-9549

山口楓コーチ 080-4211-8544

## 注意事項

・今回の遠征では、観戦を可能な限りお控えください。(遠征の目的にご理解ご了承をお願いします。)

・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。

・出発時は、アカデミーTシャツとアカデミーハーフパンツなどを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)

・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。

・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。

・初日・2日目に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。

・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)

・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。