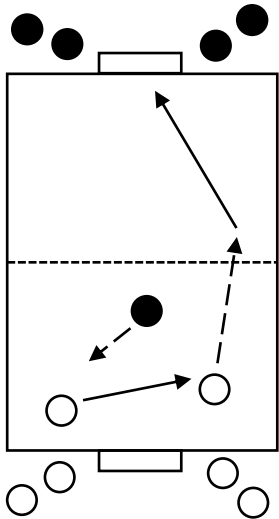


# Pre JY CAMP 指導計画書

実施日	2023年8月20日(日)	コーチ	石割 諒
テーマ	F3の攻撃(ゴール前の攻撃)		

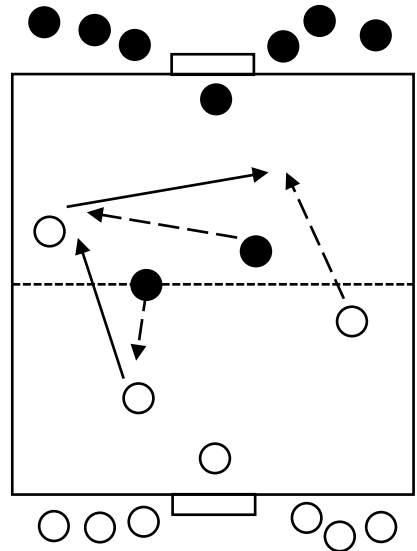
## W-UP 2vs1(連続のプレー)

- ・縦20-25m×横16-18m
- ・OFはゴールを目指す
- ・シュートをしていない選手が守備へ
- ・DFは奪ったらゴールor味方にパス



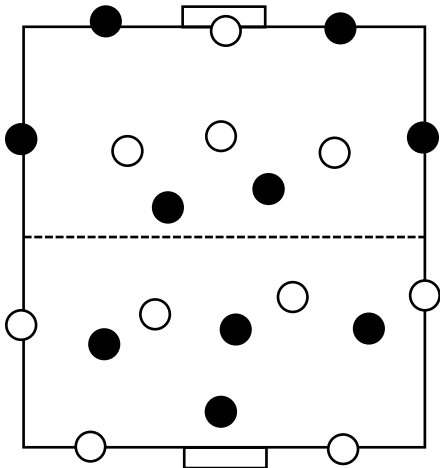
## TR1 3vs2+2GK(連続のプレー)

- ・縦40m×横30m
- ・OFはゴールを目指す
- ・シュートをした選手が抜けて、2人はDFに切り替える
- ・ドリブルorパスでスタート



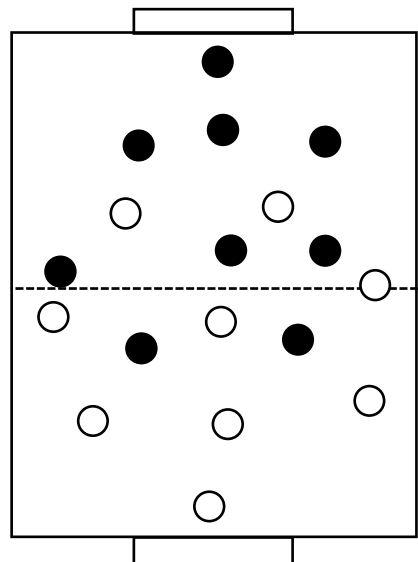
## TR2 5vs5+2GK+OF4サーバー

- ・縦50m×横36m
- ・GKからの配球
- ・サーバーは2タッチ



## GAME 8vs8+2GK

- ・縦58m×横40m
- ・システムは、3-3-2
- ・サッカーのルール
- ・ゴールキックのドリブルスタートあり



## KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・ゴールを目指す(ゴールの方向へ進む、シュートを打つ、シュートを決める)
- ・ゴールをするための選択をする(自分で打つか、仲間に打たせるか)
- ・テクニックの成功(キック、種類、強さ)
- ・ボール状況に応じたサポート(チャンスを作るため)