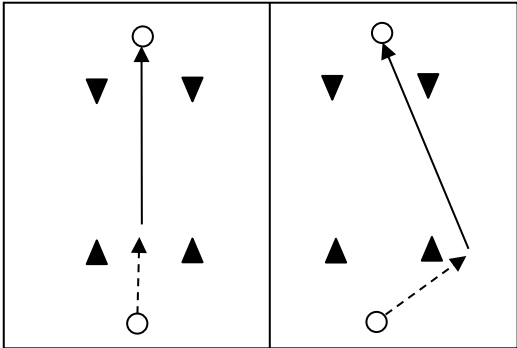
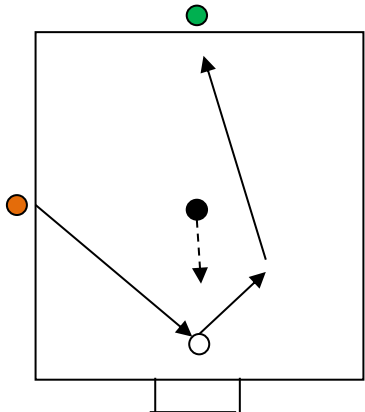
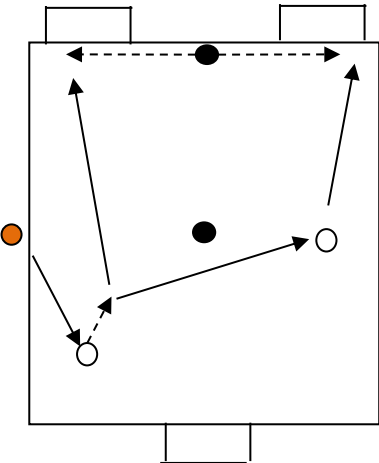
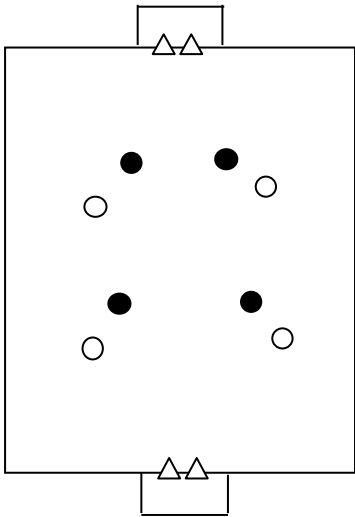


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	パス			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2023年9月24日(日)	名前	清水 宏祐

<p>W-up パス&コントロール</p> <p>○縦14m×横4m</p> <p>○対面パス 正面にコントロール→パス コーンの外側にコントロール→パス</p> 	<p>TR1 1対1+T(ターゲット)</p> <p>○縦14m×8m</p> <p>○コーチ配球スタート 攻撃:T(ターゲット)にパスをする 守備:奪ったら反対側のゴールにパス</p> 
<p>TR2 2対2(後ろのDFは横移動のみ可)</p> <p>○縦20m×横12m</p> <p>○コーチ配球スタート 攻撃:ゴールを目指す 守備:奪ったら反対側のゴールにパス</p> 	<p>Game 4対4</p> <p>○縦20m×横14m アウトプレーはキックインスタート</p> 

【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)
- ・周りの状況(味方・相手・スペース)を観てプレーする
- ・攻撃・守備の目的、優先順位(目的から逆算してプレーする)