

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 9月 17日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	前線の崩し		

W-up ①バス&コントロール ②2vs2 ライン突破

① パスコンドリル

対面のパスコントロール

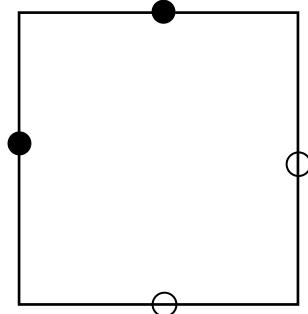
・ワンツー、ターン、スペース

② 2vs2 ライン突破

・縦 20m 横 15m

・D Fからのパススタート

・反対側のライン突破



TR1 2対2+2GK

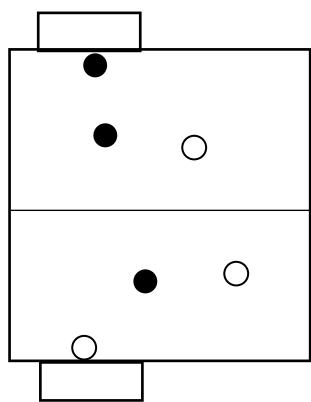
・縦 30m×横 15m

・セパレートあり(ドリブルイン、パスインのみ)

・セパレートを超えると攻守 1人ずつ侵入可

・ミニゴールの手なし GK

・GKスタート or コーチ配球

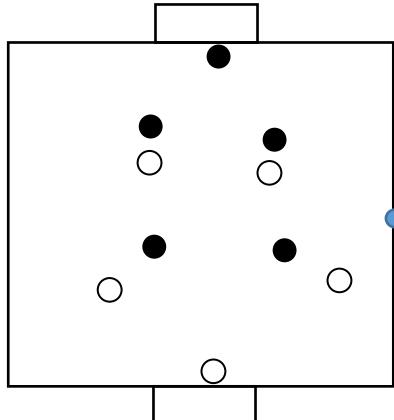


TR2 4対4+2GK

・縦 35m×横 30m

・コーチ配球

・時間交代

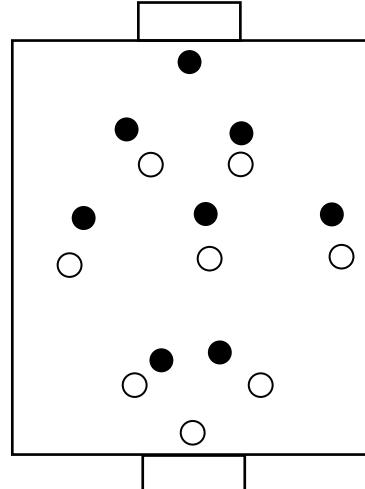


GAME 8対8(1-2-3-2)

・縦 54m×横 40m

・少年用ゴール

・通常ルール



キーフォクター

・テクニックの質

・認知

・ラインブレイク(ワンツー、ターン、アクション、ドリブル通過)

・バス&ゴー