

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 9 月 17 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	前線の崩し		

W-up ①パス&コントロール ②2vs2 ライン突破

① パスコンドリル

対面のパスコントロール

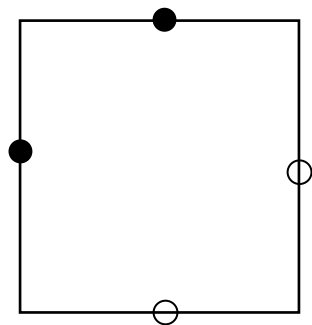
・ワンツース、ターン、スペース

② 2vs2 ライン突破

・縦 20m横 15m

・D F からのパススタート

・反対側のライン突破



TR1 2 対 2+ 2 GK

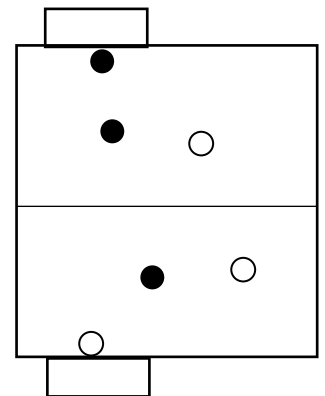
・縦 30m×横 15m

・セパレートあり(ドリブルイン、パスインのみ)

・セパレートを超えると攻守 1 人ずつ侵入可

・ミニゴールの手なし GK

・GK スタート or コーチ配球

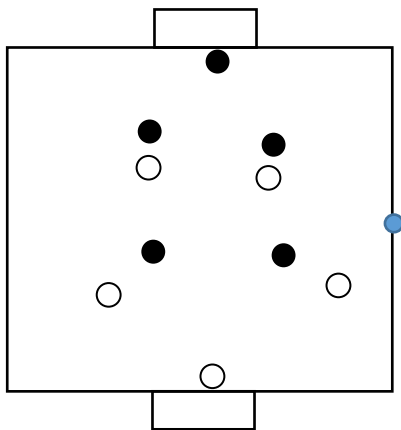


TR2 4 対 4+ 2 GK

・縦 35m×横 30m

・コーチ配球

・時間交代

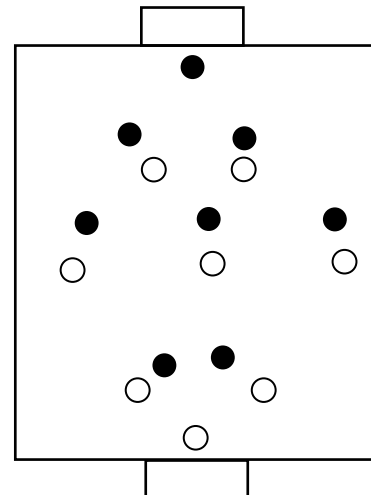


GAME 8 対 8(1-2-3-2)

・縦 54m×横 40m

・少年用ゴール

・通常ルール



キーファクター

・テクニックの質

・認知

・ラインブレイク(ワンツース、ターン、アクション、ドリブル通過)

・パス&ゴー