

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 10 月 29 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ポゼッション		

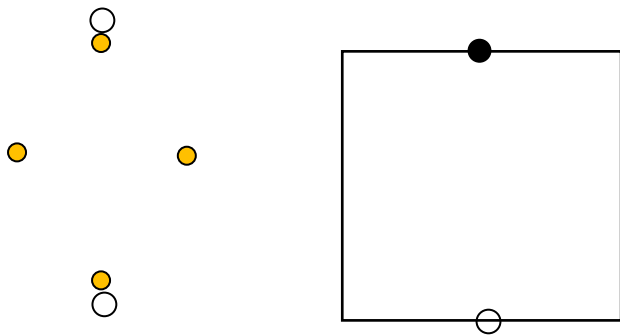
W-up ①パス&コントロール ②1vs1 ライン突破

① スクリーンターン、スクエアパス

- ・スクリーンターン、オープン、クローズコントロール

② 1vs1 ライン突破

- ・縦 8 m 横 8 m
- ・D F からのパススタート
- ・攻守ともにライン突破

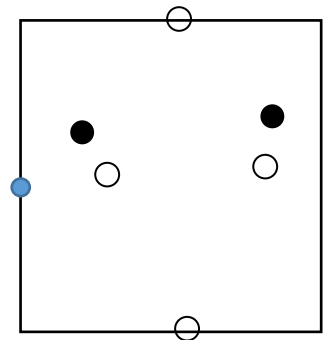


TR1 2 対 2+ 2 サーバー ドリブル通過

- ・縦 15m 横 15m

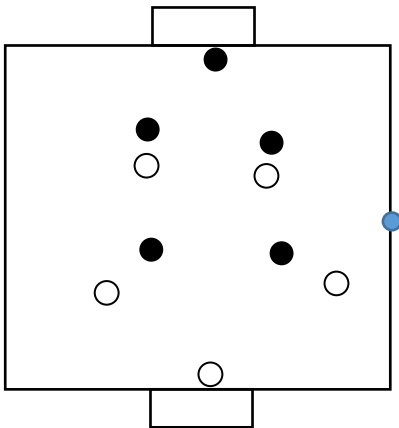
- ・コーチ配球でサーバーへのパスのスタート
- ・サーバーへのリターン可
- ・サーバー 2 タッチ制限
- ・サーバーからサーバー OK

O P : タッチ制限、サーバーの使用制限



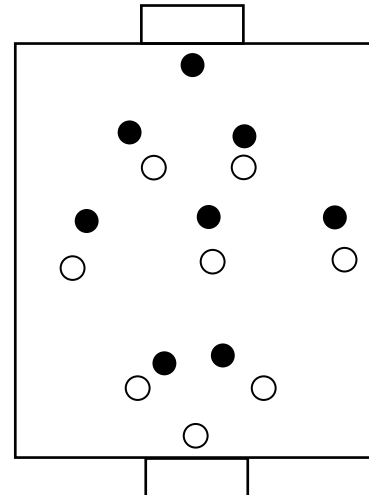
TR2 4 対 4+ 2 GK

- ・縦 30m × 横 25m
- ・コーチ配球
- ・時間交代



GAME 8 対 8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m × 横 40m
- ・少年用ゴール
- ・通常ルール



キーファクター

- ・ボールを守る(腕、上半身、足を使う)
- ・相手の矢印を見る
- ・フリーを作る、見つける、使う
- ・スピードの調整