

シルフィードフットボールクラブ
名古屋・蟹江地域育成 U10 伊賀遠征

日程 2023年11月3日(金祝)・4日(土)@どんぐりパークこどもスタジアム(人工芝)

宿泊 ヒルホテル サンピア伊賀(三重県伊賀市西明寺2756-104)

集合/解散	集合/解散場所	11/3(金祝) 集合	11/4(土) 到着予定
	スポーツフィールド蟹江	7:45	17:30

※到着予定時刻は配信メールでお知らせします。

遠征では普段とは違う環境で保護者に頼らず生活やサッカーに取り組み、仲間と共にトライ&エラーを経験して自ら問題解決できる力をつけることを目的としています。ご理解ご協力お願いいたします。

日程

11/3(金祝)

11/4(土)

7:45 スポーツフィールド蟹江 集合

7:00 起床

9:00 どんぐりパーク 到着

7:30 朝食

10:00～

8:15 サンピア伊賀 出発

1DAYカップ戦

8:45 どんぐりパーク 到着

17:00 どんぐりパーク 出発

9:30～

17:30 サンピア伊賀 到着

1DAYカップ戦

18:00 入浴・夕食・洗濯

16:00 どんぐりパーク 出発

21:30 就寝

17:30 スポーツフィールド蟹江 到着予定

持ち物

・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。

・初日の昼食、補食をご持参ください。初日の昼食以降の食事、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

*ボールは不要です。

大バック

- ・水筒
- ・すね当て
- ・サッカーパンツ(白)
- ・タオル
- ・初日の昼食、補食(捨てられる容器)

- ・シューズ
- ・ソックス(青)
- ・防寒具
- ・雨具

- ・着替え(宿・帰り用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル

- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・ビニール袋(汚れたもの入れ)
- ・お小遣い(お土産代)
- ・洗面用具
- ・その他必要なもの

参加スタッフ

・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

・川浦 090-5862-2218

・磯野 090-4797-6219 ※試合会場のみ帯同予定

連絡事項

・集合時は私服(動きやすい服装)で靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)

・試合出場時のユニフォーム上着はクラブ所有のものをお貸しします。

・サッカーパンツ、ソックスは初日に使ったものを洗濯します。すべてのものに記名をお願いいたします。

・携帯電話を持参する場合は緊急時以外に使用することのないようにしてください。

・車酔いする場合は酔い止め等をご用意ください。

・お土産を買う時間を予定していますが状況によって時間が取れない場合があります。

・補食はゼリー飲料など栄養補給食品にしてください(お菓子類は不要です。)

◎遠征中に留意する点(食事アレルギーなど)があれば事前にコーチにお伝えください。