

【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	個人戦術			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2023年10月22日(日)	名前	清水 宏祐

W-up パス&コントロール(ターン→パス)

○パス&コントロール(ターン→パス)
縦16m
インサイドターン→パス
アウトサイドターン→パス
※出し手と受け手のタイミング合わせる

TR1 1対1※相手にマークされた状態からスタート

○1対1※相手にマークされた状態からスタート
コーチ配球スタート
縦16m×横12m
攻撃・・・ゴールを目指す
守備・・・ボールを奪ったらコーチにパス

TR2 2対2

縦20m×横12m
コーチ配球スタート
攻撃・・・ゴールを目指す
守備・・・ボールを奪ったら反対側のゴールへ

Game 4対4(ミニゴール)

○縦20m×横14m
○通常ルール

【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)
- ・マークを外す動き
- ・周りの状況を観てプレーする(背後or手前のスペースの利用)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位