

シルフィードフットボールクラブ

アカデミーU12 静岡遠征

2023年10月14日(土)～10月15日(日)
時之栖スポーツセンター

概要

【日程】 2023年10月14日(土)～10月15日(日)
10月14日(土) VOICEオータムCUP (1チーム参加)
10月15日(日) VOICEオータムCUP (2チーム参加)

【宿舎】 時之栖スポーツセンター内施設

【集合/解散時間】

集合/解散場所	10月14日(土)	10月15日(日)
中部大学スポーツパーク日進	6:00	19:30予定

※現地を出発後、IFページを更新していきます。随時ご確認をお願いします。

【目的】 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

10月14日(土) 1日目	10月15日(日) 2日目
6:00 中部大学スポーツパーク日進 出発	6:00 起床 散歩 朝食
9:30 時之栖スポーツセンター裾野グラウンド 予選リーグ(12分ハーフ) 裾野グラウンドDコート	8:00 時之栖スポーツセンター裾野グラウンド 予選リーグ(12分ハーフ) 裾野グラウンドE1コート
10:30 vsキューズFC浜松(静岡)	9:00 AvsMFC VOICE
11:30 vsGAREINO清水(静岡)	9:30 BvsジョイアFC
12:00 vs未定(TRM)	11:00 AvsFC長泉(静岡)
	11:30 Bvsエスパルス三島(静岡)
	順位決定戦(15分ハーフ)
順位決定戦(15分ハーフ) 12:30～	12:10～
※16:00頃終了予定	※15:30頃終了予定
18:00 夕食 入浴 ミーティング	19:30 中部大学スポーツパーク日進到着予定
21:00 就寝	現地を出発する際に、 IFページの更新・メール配信にてお知らせ致します。

持ち物

- すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- 帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- 初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック		大バック	
マスク(複数枚)	すねあて	着替え(宿用)	お小遣い
初日の昼食(捨てるもの)	シューズ(試合用)	洗面用具	常備薬(用途、服用方法をメモ)
初日の軽食(捨てるもの)	アカデミービステ(上下)	タオル(大・小)	筆記用具(書くもの、ノート)
水筒	アカデミージャージ(上下)	洗濯ネット	保険証のコピー
ユニフォーム一式(青/白)	※ボールは、不要です。	ビニール袋(汚れたもの入れ)	その他、必要なもの

コーチ

清水コーチ 090-4858-9549

山口楓コーチ 080-4211-8544

注意事項

- 今回の遠征では、観戦を可能な限りお控えください。(遠征の目的にご理解ご了承をお願いします。)
- 携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- 出発時は、アカデミーTシャツとアカデミーハーフパンツなどを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- 選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- 初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- 軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- 休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。