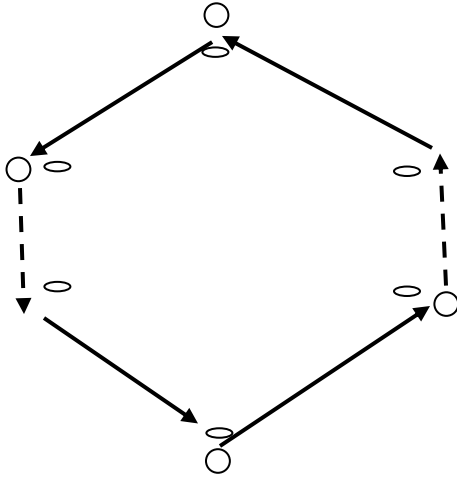


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 10 月 7 日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	ビルドアップ		

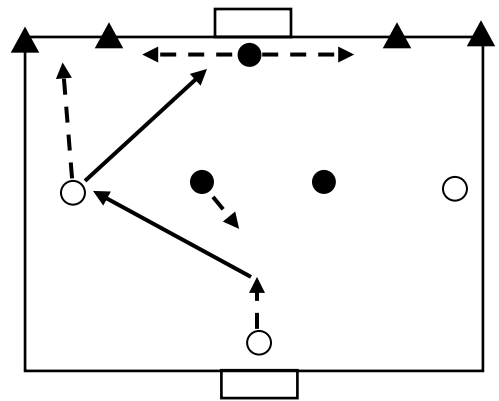
W-up パス&コントロール

- ・縦 22m×横 12m
- ・パス→ドリブル→パス※左右行方
- ・マーカ間 4m



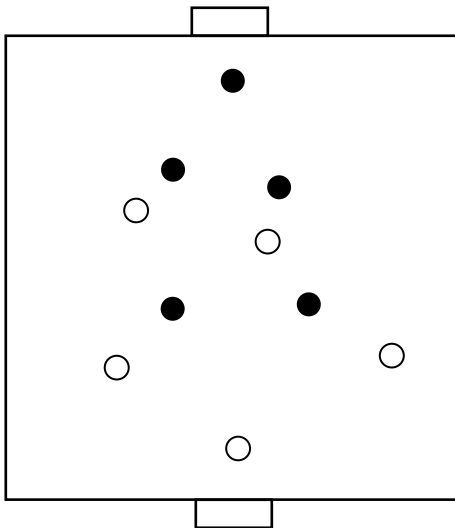
TR1 3対2 (OP:守備のSあり)

- ・縦 20m×横 20m
- ・OF ドルブルスタート、DF ボールが動いたらスタート
- ・中央ミニゴール (横幅 3m)、サイドドリブル通過 (横幅 3m)
- ・DF は奪ったら、反対側のゴールにシュート
- ・守備の S は横の守備のみ (ボール奪ったら攻撃参加可)



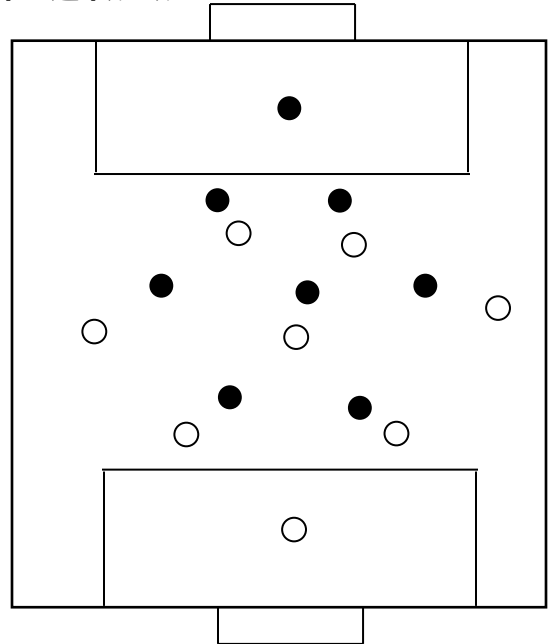
TR2 5対5 (1-2-2)

- ・縦 32m×横 20m
- ・GK スタート
- ・1×3m ゴール



GAME 8対8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・GK スタート→通常ルール



キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・プレースピードのコントロール
- ・全体のポジショニング