

シルフィードフットボールクラブ  
アカデミーU10 静岡遠征

概要

日程 2023年10月14日(土)～10月15日(日) @時之栖裾野Eコート  
VOICEオータムカップin時之栖

宿泊 時之栖スポーツセンター内施設

集合/解散	集合/解散	10月14日(土) 出発	10月15日(日) 到着
	中部大学スポーツパーク日進	5:30 出発	19:00 予定

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。  
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

10月14日(土) 1日目

5:30 中部大学スポーツパーク日進 出発  
9:00 時之栖スポーツセンター到着

VOICEオータムカップin時之栖 グループリーグ

Aチーム

Bチーム

10:30 vs ガウーショ 10:00 vs MFC VOICE

12:30 vs アズーリ豊橋 12:00 vs FC PORTA

13:00～ 順位決定トーナメント

18:00 入浴  
夕食  
21:00 就寝

10月15日(日) 2日目

6:30 起床  
朝食

VOICEオータムカップin時之栖 グループリーグ

Aチーム

Bチーム

10:00 vs 八事FC・B 10:30 vs エスパルス三島

11:00 vs FC Andro厚木 11:30 vs アズーリ豊橋

12:00～ 順位決定リーグ

16:30 現地出発予定

19:00頃 中部大学スポーツパーク日進 到着予定

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック

マスク (複数枚) すねあて  
初日の昼食 (捨てるもの) シューズ (試合用)  
初日の軽食 (捨てるもの) アカデミーピステ (上下)  
水筒 アカデミージャージ (上下)  
ユニフォーム一式 (青/白) ※ボールは、不要です。

大バック

着替え (宿用) 保険証のコピー  
洗面用具 常備薬 (用途、服用方法をメモ)  
タオル (大・小) 筆記用具 (書くもの、ノート)  
洗濯ネット 漫画や本、トランプなど  
洗濯用ハンガー (ゲームや携帯電話は禁止)  
ビニール袋 (汚れたもの入れ) その他、必要なもの  
お小遣い

コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

川浦コーチ 090-5862-2218

山口楓生コーチ 080-4211-8544

連絡事項

- ・今回の遠征は観戦は可能とします。ただし、遠征の趣旨・目的にご理解いただき、チーム選手との距離に十分に注意してください。
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時はチームウェアを着用して集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。