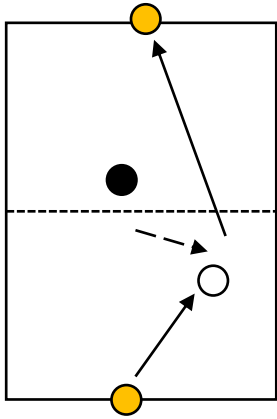


Pre JY CAMP 指導計画書

実施日	2023年10月22日(日)	コーチ	石割 諒
テーマ	F2の守備(ボールを奪う)		

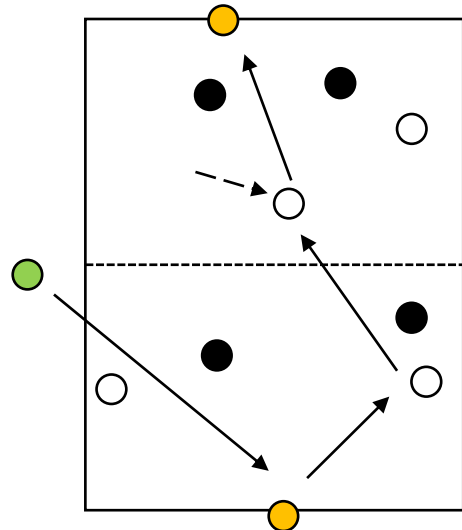
W-UP 1vs1+2サーバー(連続のプレー)

- ・縦30m×横15m
- ・OFは逆サイドのサーバーを目指す、サーバー間のパスOK
- ・DFはボールを奪って、サーバーにパスして攻守交替



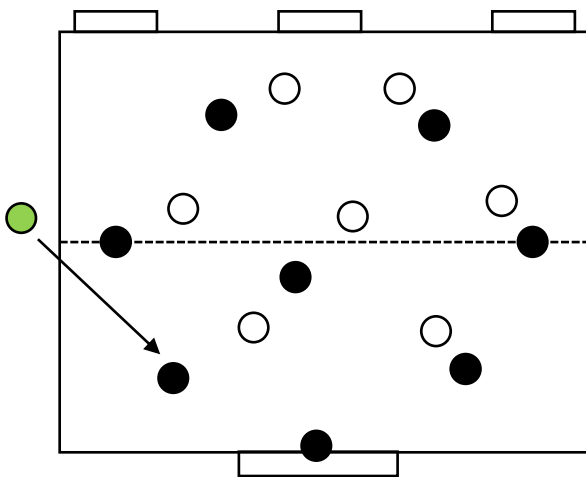
TR1 4vs4+2サーバー

- ・縦40m×横20m(セパレート)
- ・OFは逆サイドのサーバーを目指す、サーバー間のパスOK
- ・1往復を目指す



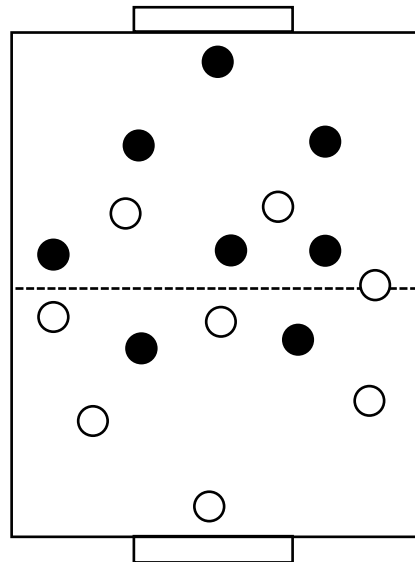
TR2 7vs7+1GK+OF3ゴール

- ・縦50m×横48m
- ・コーチからの配球
- ・OFは3つのゴールへパス、DFは奪ってゴールへ



GAME 8vs8+2GK

- ・縦68m×横48m
- ・システムは、2-3-2
- ・サッカーのルール
- ・ゴールキックのドリブルスタートあり



KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・ボールを目指す(ゴールを守る、守りながら奪う)
- ・チャレンジ&カバーの質(タイミング、距離、カバーの優先順位)
- ・ボール状況に応じたサポート(ボールを奪うため)