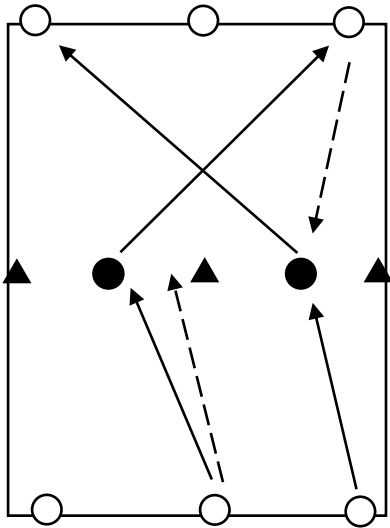


# Pre JY CAMP 指導計画書

実施日	2023年9月18日(祝)	コーチ	石割 諒
テーマ	F3の攻守(ゴール前の攻防)		

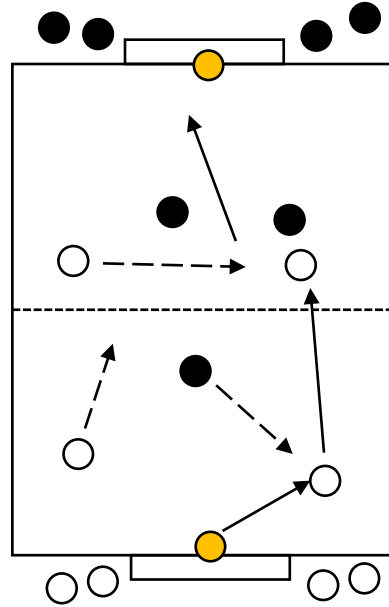
## W-UP パス&コントロール

- ・縦40m×横20m、ボール3球
- ・中央にパス→逆サイドにパス
- ・動きながら考えて、選択する



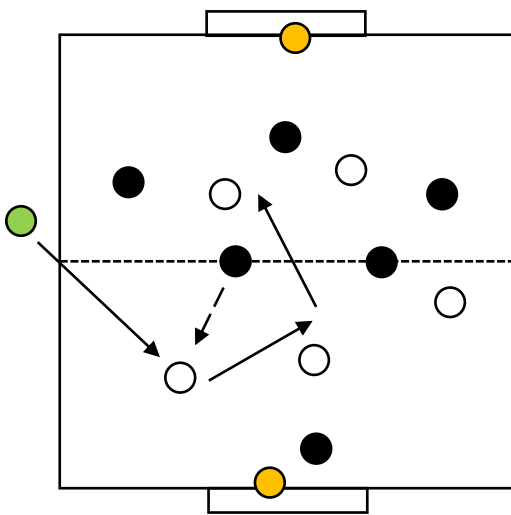
## TR1 4vs3+2サーバー

- ・縦30m×横30m
- ・シュートした選手が抜けて、DFは3人
- ・ゴールを目指す、ピンチを防ぐ



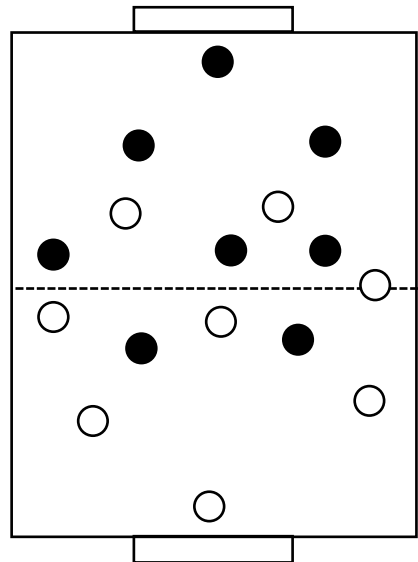
## TR2 5vs5+2GK

- ・縦40m×横30m
- ・コーチからの配球



## GAME 8vs8+2GK

- ・縦58m×横40m
- ・システムは、2-3-2
- ・サッカーのルール
- ・ゴールキックのドリブルスタートあり



## KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・ボールを決める(シュートを決めるorシュートを打たせる)
- ・ゴールを守る(チャレンジ&カバーの質、タイミング、距離、カバーの優先順位)
- ・アクションとテクニク(ゴールの方向へ、自分より前の選手を選ぶ)