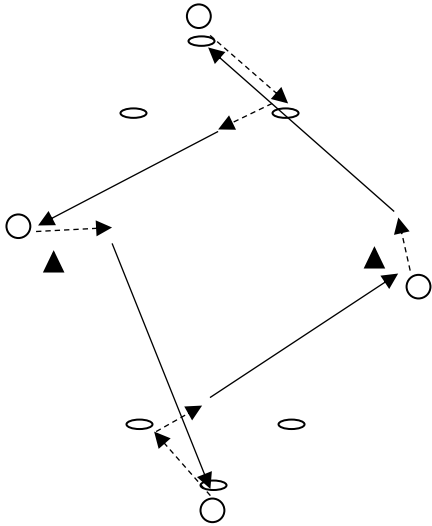


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023 年 11 月 23 日 (木)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	グループでの攻撃② (パス&コントロール)		

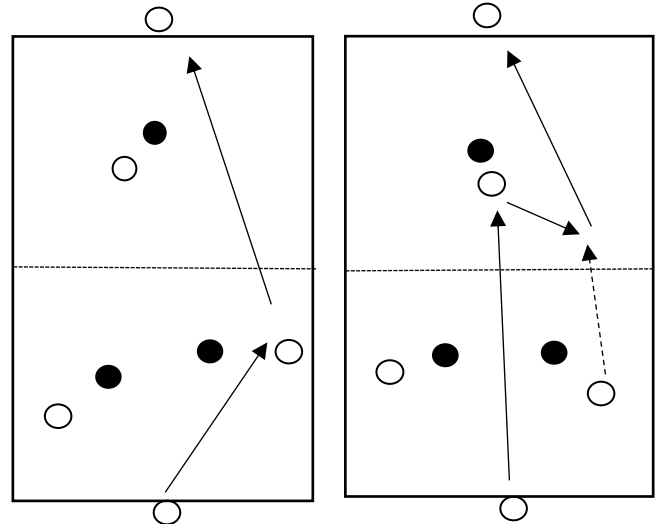
W-up パス&コントロール (ターン→パス)

- ・縦 24m×横 8m
- ・ターン→パス
- ・コントロール (①オープン②クローズ)



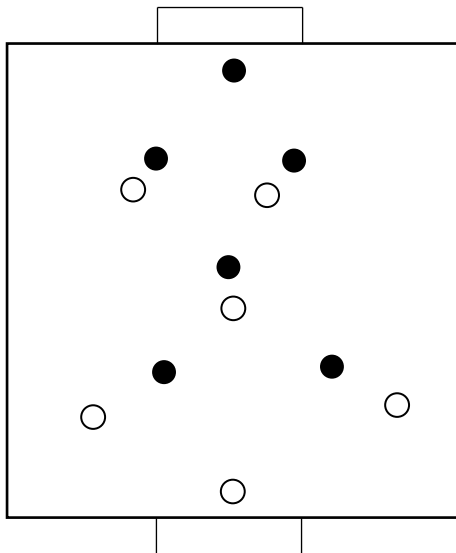
TR1 3対3+2S

- ・縦 24m×横 14m
- ・(手前2対2:奥1対1) セバレート
- ・奥のコート OF・DF1 人ずつ進入可
- ・OF: 反対側の S 目指す
- ・DF: 奪ったら反対側の S 目指す



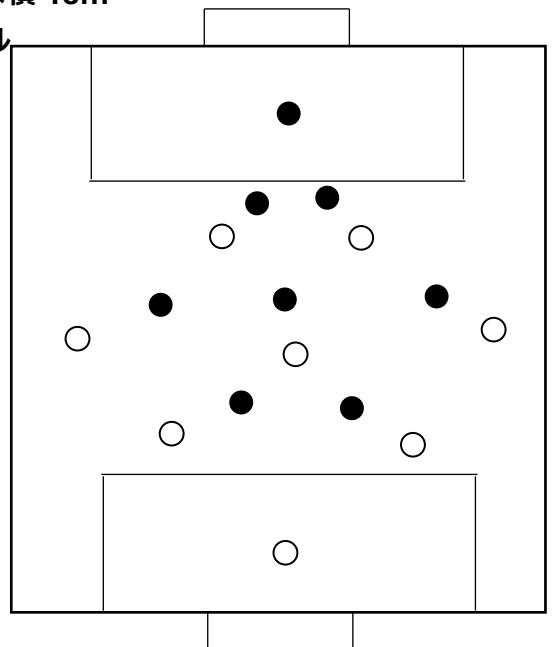
TR2 6対6 (1-2-1-2) ※時間の関係で実施なし

- ・縦 40m×横 24m
- ・通常ルール



GAME 8対8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・通常ルール



キーファクター

- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)
- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位