

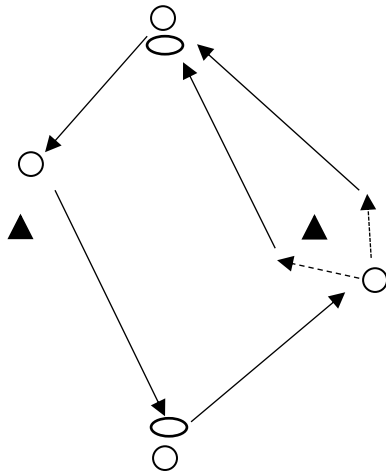
# PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 12月 26日 (火)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	ゴール前の攻撃 (中央突破)		

## W-up パス&コントロール

・縦 16m×横 8m

①オープン②クローズ③頂点にダイレクトパス (左右行方)

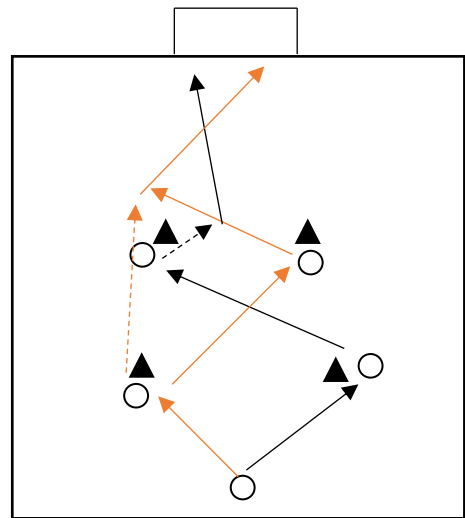


## TR1 シュートドリル

・パス→コントロール→シュート

①ターン→シュート

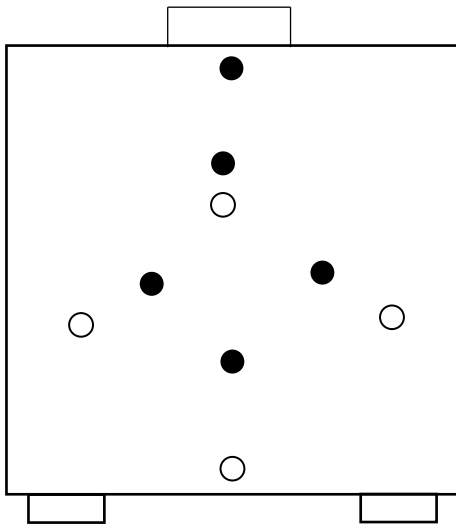
②ワンツーマン→シュート



## TR2 4対4+GK (1-2-1)

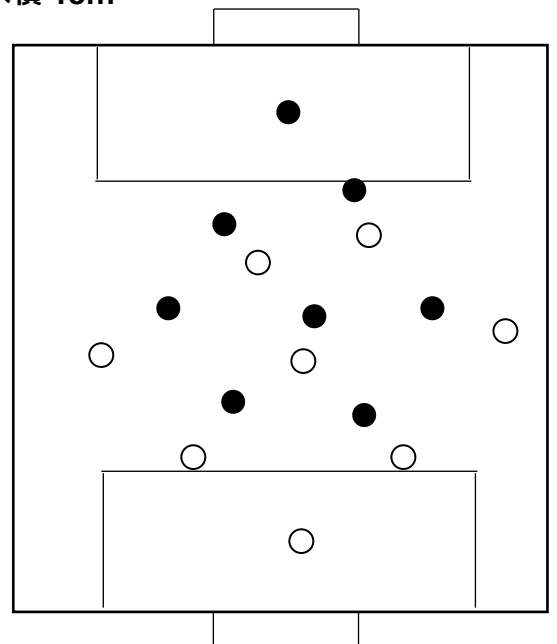
・縦 32m×横 20m (少年用ゴール、1m×3mゴール)

・ドリブルスタート、時間で攻守交代



## GAME 8対8 (1-2-3-2)

・縦 54m×横 40m



## キーファクター

- ・ゴールを目指す (シュートを打つ、打たせるパス、少ないタッチ数でゴールに向かう)
- ・シュートの質 (コースを狙う、テンポ、強さ)
- ・マークを外す動き (動き出しのタイミング、種類)
- ・攻撃・守備の優先順位