

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

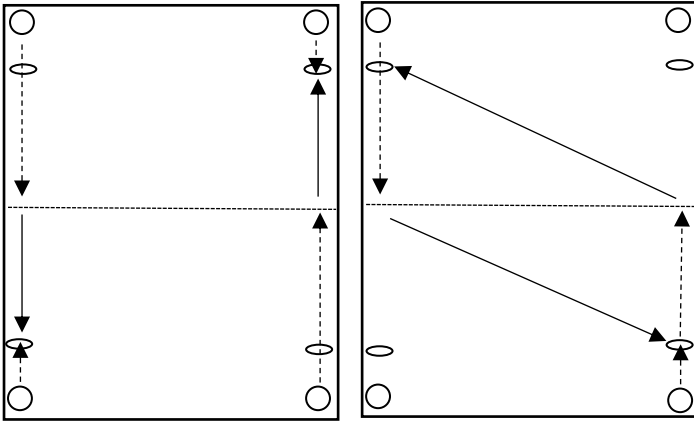
実施日	2023年 12月 28日 (木)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	8人制の攻撃①		

W-up パス&コントロール

- ・縦 24m×横 12m
- ・ドリブル→パス (①正面②斜め) ※左右行う
- ・受け手は 4m 手前のマーカー上でコントロールする

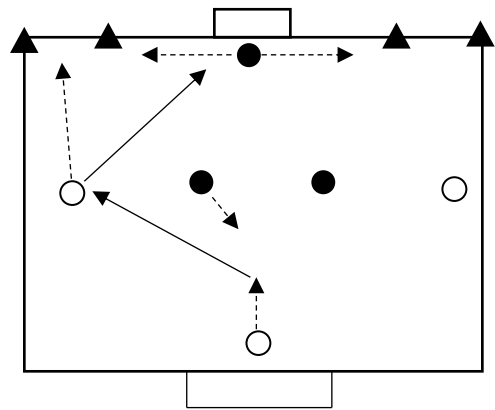
①正面

②斜め (左右)



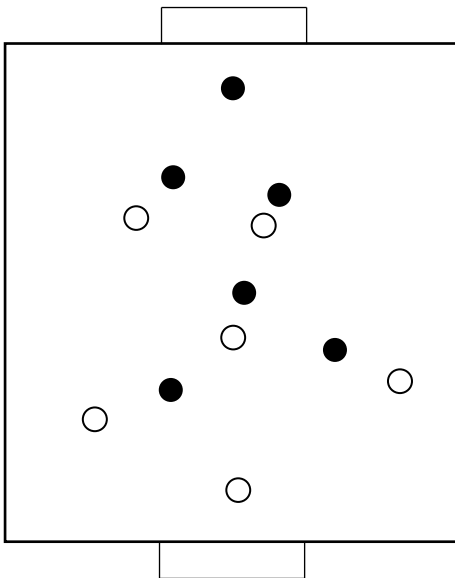
TR1 3対2 (OP:守備のSあり)

- ・縦 20m×横 20m
- ・OF ドブルスタート、DF ボールが動いたらスタート
- ・中央ミニゴール (横幅 3m)、サイドドリブル通過 (横幅 3m)
- ・DF は奪ったら、反対側のゴールにシュート
- ・守備の S は横の守備のみ (ボール奪ったら攻撃参加可)



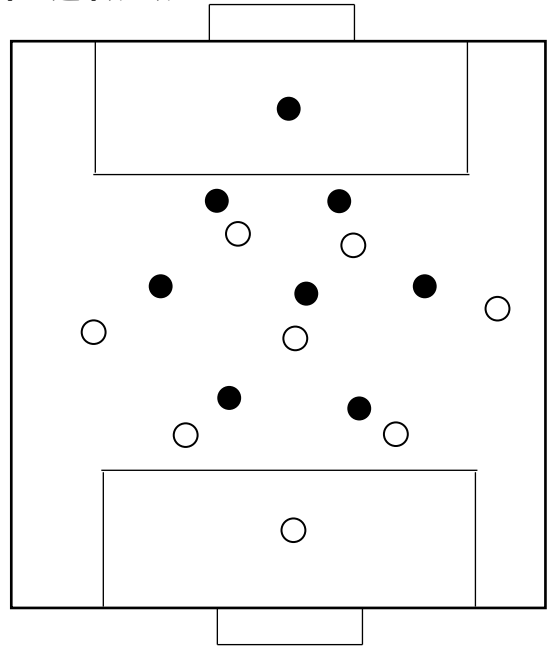
TR2 6対6 (1-2-1-2)

- ・縦 40m×横 28m
- ・GK 持ち出しスタート



GAME 8対8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・GK スタート→通常ルール



キーファクター

- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)
- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位

