

シルフィードフットボールクラブ
アカデミーU10 大阪遠征

概要

日程 2023年12月16日(土)～12月17日(日) @J-Green堺S12/S13/S16
ASGジュニオール主催 U10ワールドカップ

宿泊 りんかいホテル北店

| 集合/解散 | 12月16日(土) 出発 | 12月17日(日) 到着 |
|---------------|--------------|--------------|
| 中部大学スポーツパーク日進 | 5:30 出発 | 20:00 予定 |

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

12月16日(土) 1日目

5:30 中部大学スポーツパーク日進 出発

ASGジュニオール主催 U10ワールドカップ

| GL | Aチーム | Bチーム |
|-------|------------------------|-------------------------|
| 9:45 | vs 南港サウスマン② | 9:45 vs オオタFC |
| 10:45 | vs 大虫FC | 10:45 vs セレッソ大阪エリートネクスト |
| 12:15 | vs RESK | 11:45 vs 南港サウスマン① |
| 12:45 | vs ASGジュニオールS 以降TRM | 以降TRM |

18:30 入浴
夕食
21:00 就寝

12月17日(日) 2日目

6:30 起床
朝食

ASGジュニオール主催 U10ワールドカップ

Aチーム Bチーム
2日目の試合時間は初日の結果により、決定します。

16:00 現地出発予定

20:00頃 中部大学スポーツパーク日進 到着予定

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック

| | |
|---------------|---------------|
| マスク(複数枚) | すねあて |
| 初日の昼食(捨てるもの) | シューズ(試合用) |
| 初日の軽食(捨てるもの) | アカデミーピステ(上下) |
| 水筒 | アカデミージャージ(上下) |
| ユニフォーム一式(青/白) | ※ボールは、不要です。 |
| 防寒具 | |

大バック

| | |
|----------------|-----------------|
| 着替え(宿用) | 保険証のコピー |
| 洗面用具 | 常備薬(用途、服用方法をメモ) |
| タオル(大・小) | 筆記用具(書くもの、ノート) |
| 洗濯ネット | 漫画や本、トランプなど |
| 洗濯用ハンガー | (ゲームや携帯電話は禁止) |
| ビニール袋(汚れたもの入れ) | その他、必要なもの |
| お小遣い | |

コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

川浦コーチ 090-5862-2218

石割コーチ 090-7631-8330

連絡事項

- ・今回の遠征は観戦は可能とします。ただし、遠征の趣旨・目的にご理解いただき、チーム選手との距離に十分に注意してください。
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時はチームウェアを着用して集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。