

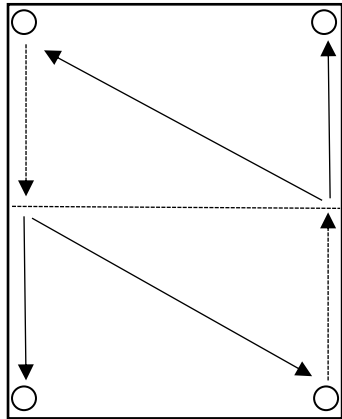
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 12月 28日 (木)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	8人制の攻撃②		

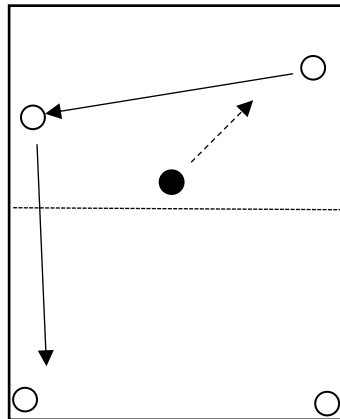
W-up パス&コントロール→2対1連続

- ・縦 20m×横 8m
- ・ドリブル→パス (①正面②斜め) ※左右行方
- 【2対1連続】
- ・パスしていない人が DF

①正面/斜め

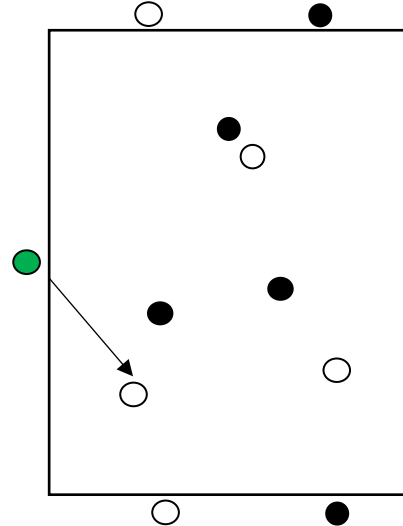


②2対1連続



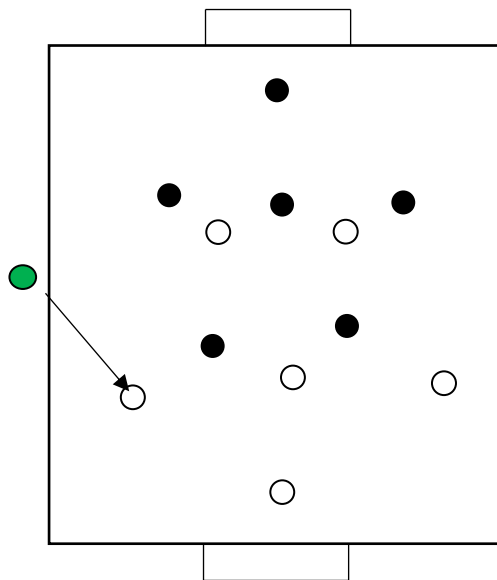
TR1 3対3+2S

- ・縦 24m×横 18m
- ・コーチ配球スタート
- ・OF:反対側のSを目指す
- ・S受けたら中の選手と入れ替わる
- ・DF:奪ったら反対側のSを目指す



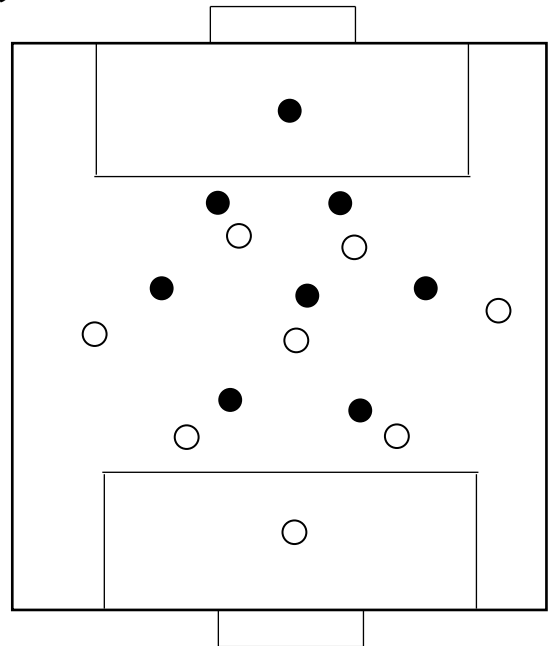
TR2 6対6 (1-3-2)

- ・縦 40m×横 28m
- ・コーチ配球スタート



GAME 8対8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・通常ルール



キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・プレースピードのコントロール (速攻・遅攻の使い分け)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位

