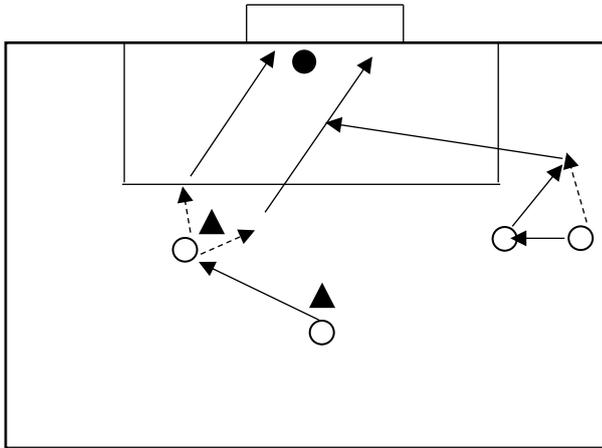


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 12月 26日 (火)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	ゴール前の攻撃 (サイド攻撃)		

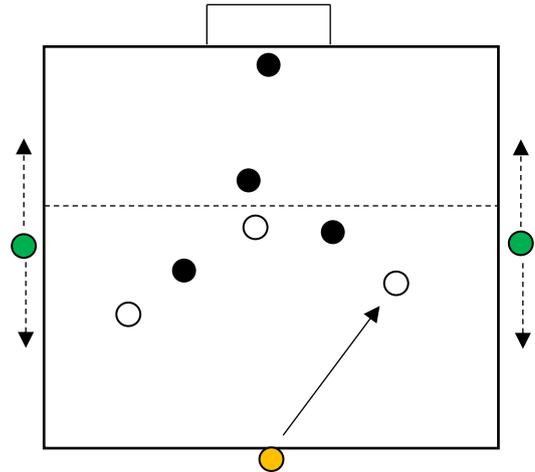
W-up シュートドリル

- ・シュートドリル
- ・コントロール→シュート,クロス→シュート



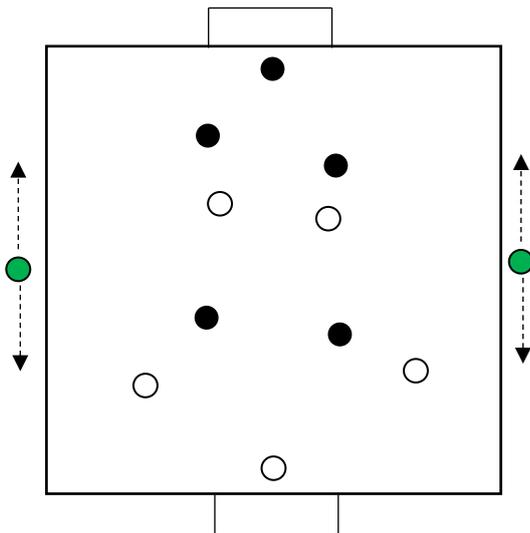
TR1 3+3S 対 3+GK

- ・縦 24m×横 24m
- ・コーチからスタート※サイドの S は選手 (シュート無し)
- ・OF:ゴールを目指す※オフサイドあり (PA ライン)
- ・DF:ゴールを守る、ボールを奪う
- ・DF が S にパス or 時間で攻守交代



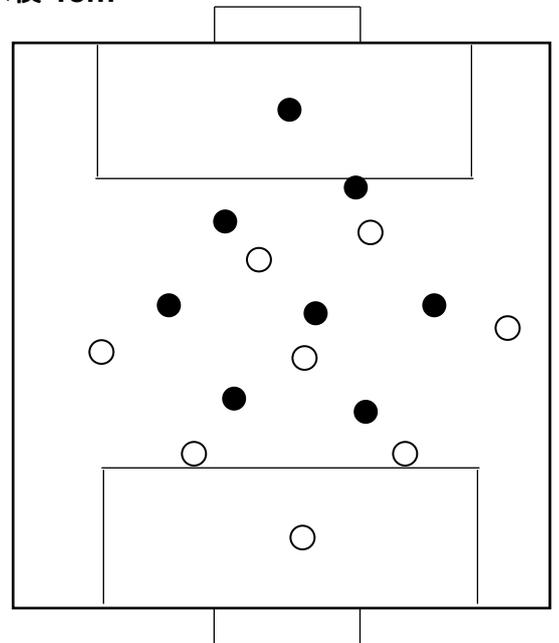
TR2 5 対 5+2S (1-2-2)

- ・縦 36m×横 24m
- ・GK からスタート (GK から直接 S 無し→あり)
- ・S はシュート無し



GAME 8 対 8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m



キーファクター

- ・ゴールを目指す (シュートを打つ、打たせるパス、少ないタッチ数でゴールに向かう)
- ・シュートの質 (コースを狙う、テンポ、強さ)
- ・マークを外す動き (動き出しのタイミング、クロスへの入り方、種類)
- ・攻撃・守備の優先順位