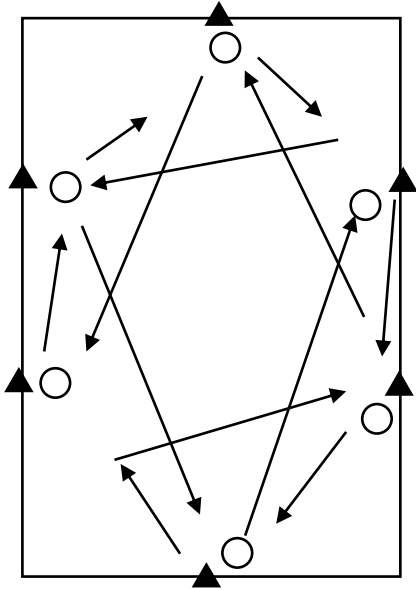


# Pre JY CAMP 指導計画書

実施日	2023年1月21日(日)	コーチ	石割 諒
テーマ	11人制サッカーの攻守		

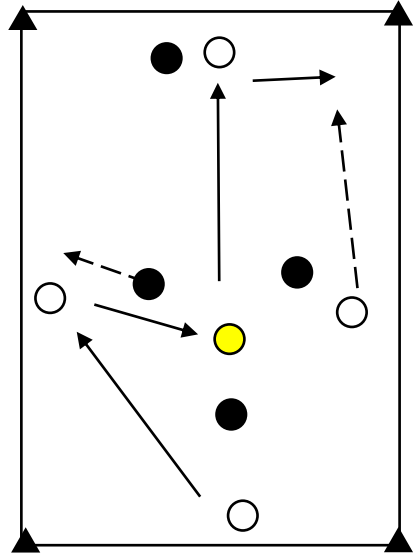
## W-UP パス&コントロール

- ・縦40m×横24m、ボール2球
- ・ひとつ飛ばしでパス→サポート



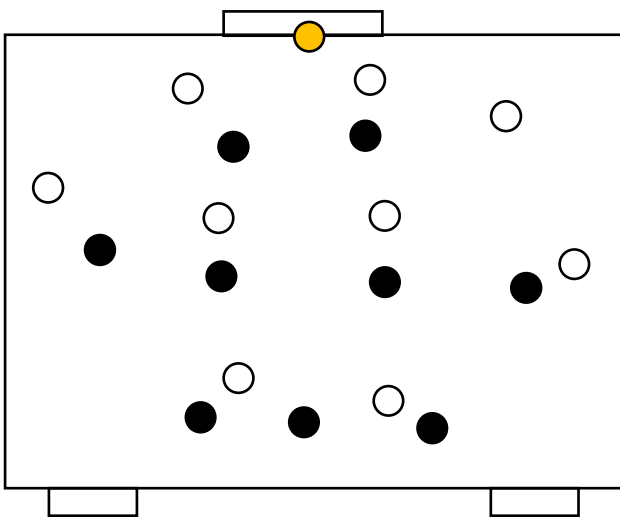
## TR1 4vs4+2フリーマン

- ・縦40m×横24m
- ・4+フリーマンvs4でライン突破
- ・ボール配球はコーチから
- ・1-2-1の中央にフリーマン



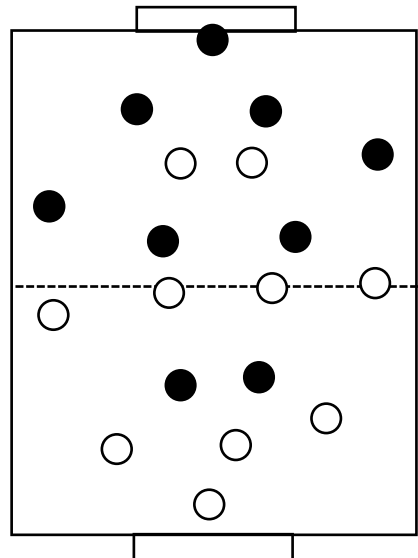
## TR2 9vs9+GK

- ・縦60m×横50m
- ・OFは少年ゴールへ攻撃
- ・DFはゴールへ攻撃
- ・3-4-2、配給はGKとコーチ



## GAME 9vs9(2GK)

- ・縦68m×横50m
- ・1-3-4-2



## KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・攻撃の優先順位(ゴール、スペース、アクションの質)
- ・守備の優先順位(スペースを狭くして守る、パスコースをなくす)
- ・サッカーの原理原則(ゴールを奪う、ゴールを守る・ボールを奪う)