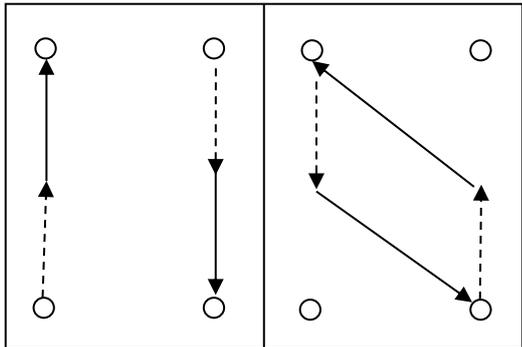
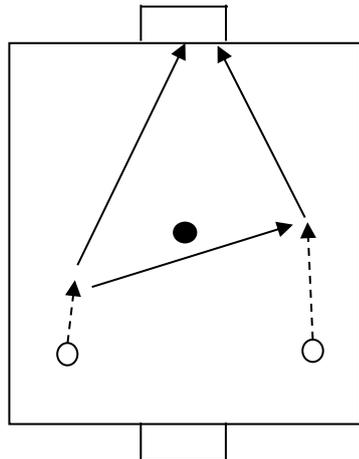
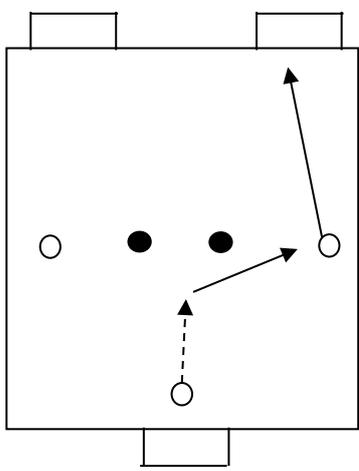
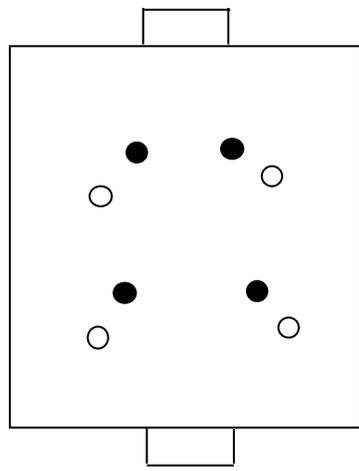


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	パス			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2024年1月27日(土)	名前	清水 宏祐

<p>W-up パス&コントロール</p> <p>○縦16m×8m</p> <p>○運びながらのキック(正面、斜め) 半分までドリブル→パス</p> 	<p>TR2 2対1</p> <p>○縦16m×横8m ドリブルスタート ゴールを目指す 守備は奪ったら反対側のゴールへ</p> 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>TR2 3対2</p> <p>○縦20m×横14m ドリブルスタート ゴールを目指す 守備は奪ったら反対側のゴールへ</p> 	<p>Game 4対4</p> <p>○縦20m×横14m</p> 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)
- ・運びながらのキック
- ・周りの状況(味方・相手・スペース)を観てプレーする
- ・攻撃・守備の目的、優先順位