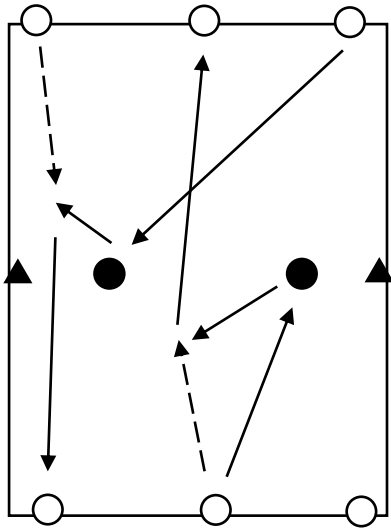


Pre JY CAMP 指導計画書

実施日	2023年1月14日(日)	コーチ	石割 諒
テーマ	守備のプレーモデル		

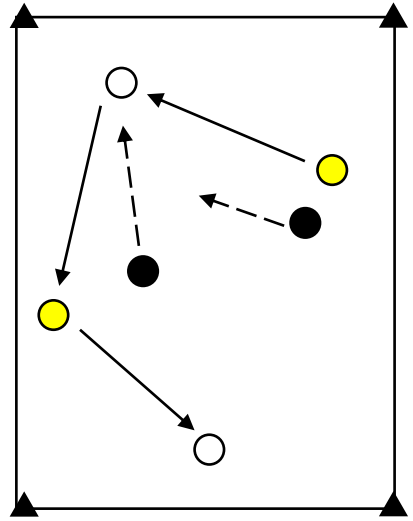
W-UP パス&コントロール

- ・縦30m×横15m、ボール2球
- ・中央にパス→逆サイドにパス
- ・パスとサポート(パスの方向とサポートの選択は自由)



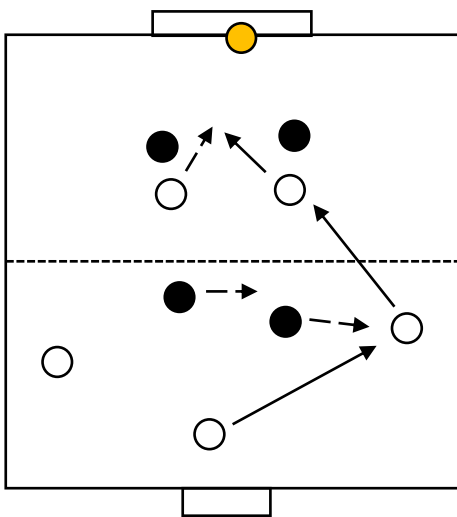
TR1 2vs2+2フリーマン

- ・縦30m×横15m
- ・2+2フリーマンvs2でボールの保持
- ・ボールを失ったグループが守備へ



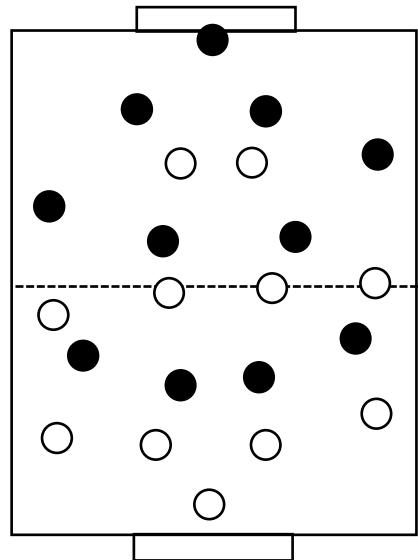
TR2 5vs4+GK

- ・縦40m×横24m
- ・OFは大人ゴールへ攻撃
- ・DFは少年ゴールへパス



GAME 11vs11(2GK)

- ・縦68m×横50m
- ・1-4-4-2



KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・チャレンジ&カバー(1stDFの決定、マークとカバー)
- ・守備の原則(スペースを狭くして守る、パスコースをなくす)
- ・攻撃の質(アクションとテクニック、ゴールの方向へ、自分より前の選手を選ぶ)