

# シルフィードフットボールクラブ

## アカデミーU12 大阪遠征

2024年2月24日（土）～2月25日（日）  
J-GREEN堺

### 概要

【日程】 2024年2月24日（土）～2月25日（日）  
2月24日（土） 第3回牛じゃんラーメンCUP～関西ジュニアサッカー選手権卒業記念大会～（予選リーグ）  
2月25日（日） 第3回牛じゃんラーメンCUP～関西ジュニアサッカー選手権卒業記念大会～（順位トーナメント）

【宿舎】 臨海ホテル北店(大阪府堺市出島浜通6-2)

【集合/解散時間】

| 集合/解散場所       | 2月24日（土） | 2月25日（日） |
|---------------|----------|----------|
| 中部大学スポーツパーク日進 | 7:00     | 未定       |

※現地を出発後、IFページを更新していきます。随時ご確認をお願いします。

【目的】  
・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。  
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

### 日程

| 2月24日（土）1日目  | 2月25日（日）2日目   |
|--|---|
| 7:00 中部大学スポーツパーク日進 出発  | 6:00 起床<br>散歩<br>朝食   |
| 10:30 J-GREEN堺 到着予定<br>予選リーグ（15分ハーフ）<br>Aチーム（11:05 ラーメン無料配布） | 8:00 グランド 到着予定<br>1日目の結果次第で、日程が決まります。                                     |
| 12:20 vsうりぼう②（兵庫）Aコート※S10ピッチ                                 | 順位トーナメント（14分ハーフ）<br>※勝敗によって終了時間が決まります。                                    |
| 13:40 vsアンビション（大阪）Cコート※S9ピッチ（TRM）                            |   |
| 15:00 vs西京極（京都）Aコート※S10ピッチ                                   |   |
| 16:20 vsGRASION①（大阪）Aコート※S10ピッチ（TRM）                         |   |
| Bチーム（11:40 ラーメン無料配布）   |   |
| 13:00 vsうりぼう①（兵庫）Bコート※S10ピッチ                                 |   |
| 14:20 vsGRASION①（大阪）Cコート※S9ピッチ（TRM）                          |   |
| 15:40 vs北野（滋賀）Bコート※S10ピッチ                                    |   |
| 16:20 vs湯上（山口）Bコート※S10ピッチ（TRM）<br>※17:00頃終了予定                | 勝敗次第で時間が大きく変わるため、解散時間は未定となります。<br>現地を出発する際に、<br>IFページの更新・メール配信にてお知らせ致します。 |
| 翌日の日程は21:00を目安に更新致します。<br>（カレンダーに詳細掲載）                       | 最大で遅くとも20:00頃到着予定です。  |
| 18:30 夕食<br>入浴<br>ミーティング                                     |   |
| 21:00 就寝   |   |

### 持ち物

- すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- 帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- 初日の軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。※ラーメンの無料配布があるため昼食は必要ありません。

#### リュック

|               |                              |
|---------------|------------------------------|
| マスク（複数枚）      | すねあて                         |
| 初日の軽食（捨てるもの）  | シューズ（試用用）                    |
| 水筒            | アカデミーピステ（上下）                 |
| ユニフォーム一式（青/白） | アカデミージャージ（上下）<br>※ボールは、不要です。 |

#### 大バック

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 着替え（宿用）        | お小遣い            |
| 洗面用具           | 常備薬（用途、服用方法をメモ） |
| タオル（大・小）       | 筆記用具（書くもの、ノート）  |
| 洗濯ネット          | 保険証のコピー         |
| ビニール袋（汚れたもの入れ） | その他、必要なもの       |

### コーチ

清水コーチ 090-4858-9549

山口楓コーチ 080-4211-8544

### 注意事項

- 今回の遠征では、観戦を可能な限りお控えください。（遠征の目的にご理解ご了承をお願いします。）
- 携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- 出発時は、アカデミージャージなどを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。（サンダル禁止）
- 選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- 初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- 軽食や補食に、お菓子は禁止です。（ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。）
- 休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。