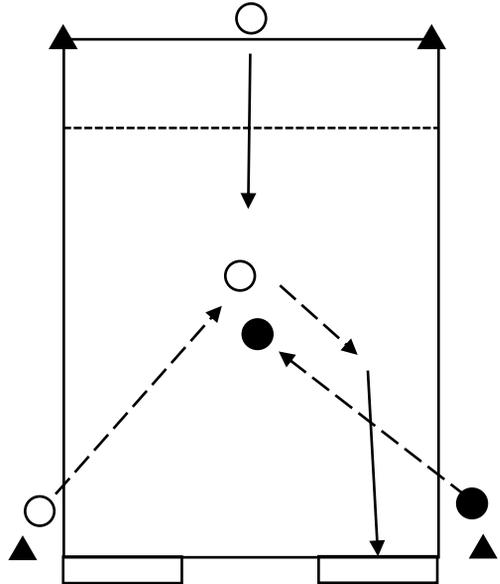


基礎クリニック 指導計画書

実施日	2024年2月17日(土)	コーチ	石割 諒
テーマ	個人戦術(テクニックの発揮)		

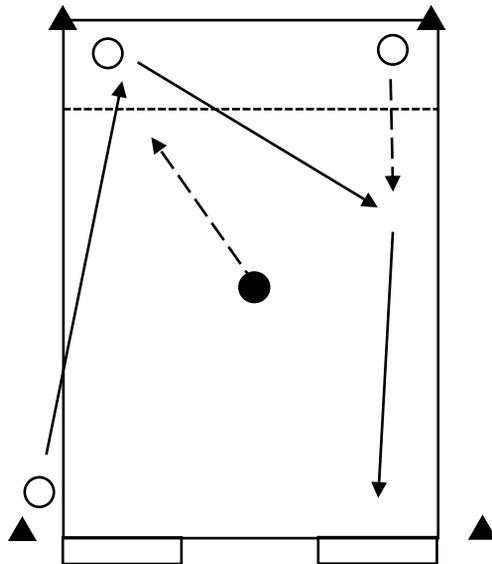
W-UP コントロールとターン

- ・縦24m×横14m
- ・前向き、ターン、ボールの位置、守備
- ・OF…2ゴール、DF…ライン突破



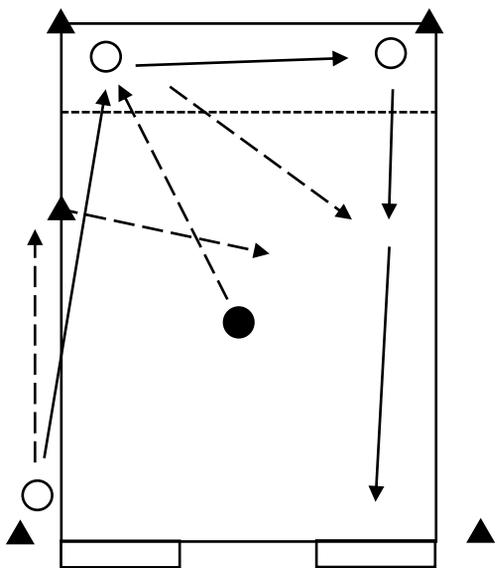
TR1 2vs1

- ・縦24m×横14m
- ・認知(状況)、人数の有利
- ・プレーの選択(ドリブル、パス、シュート)
- ・OF…2ゴール、DF…ライン突破



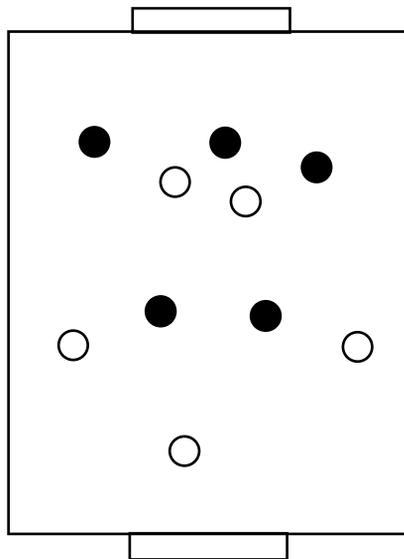
TR2 2vs2

- ・縦24m×横14m、DFはコーンタッチしてから守備
- ・認知(状況)、時間の有利
- ・プレーの選択(ドリブル、パス、シュート)
- ・OF…2ゴール、DF…ライン突破



GAME 5vs5(GKなし)

- ・縦24m×横14m
- ・ドリブル、シュート、パスの選択



KEY FACTOR

- ・認知(状況)
- ・状況にあったテクニックの発揮
- ・攻撃の優先順位