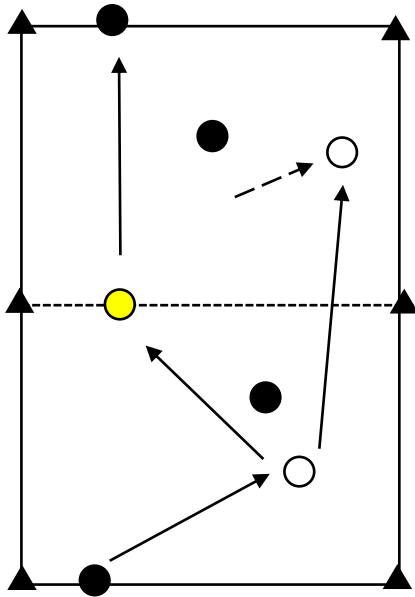


# Pre JY CAMP 指導計画書

実施日	2024年2月12日(祝)	コーチ	石割 諒
テーマ	シルフィードアカデミーのTR(F3)		

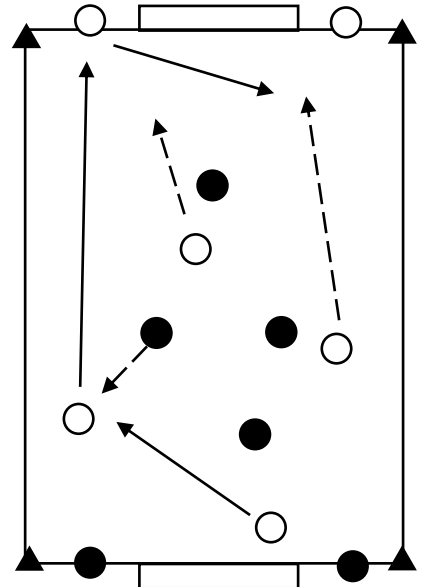
## W-UP 2vs2+2サーバー+1F

- ・縦20m×横10m
- ・逆サイドのサーバーを目指す、後ろのサーバーはなし



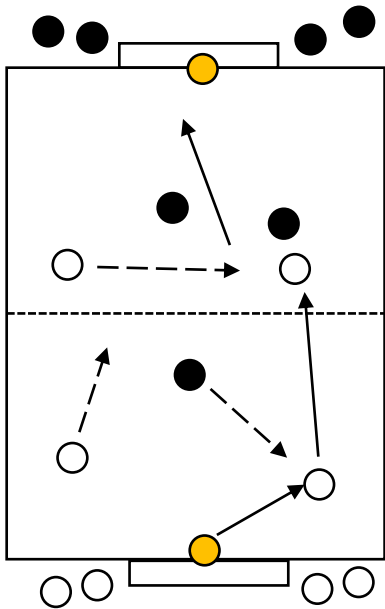
## TR1 4vs4+2サーバー

- ・縦30m×横20m
- ・4+2サーバーでゴールを目指す
- ・2サーバーにパスしてサポートしてゴールへ



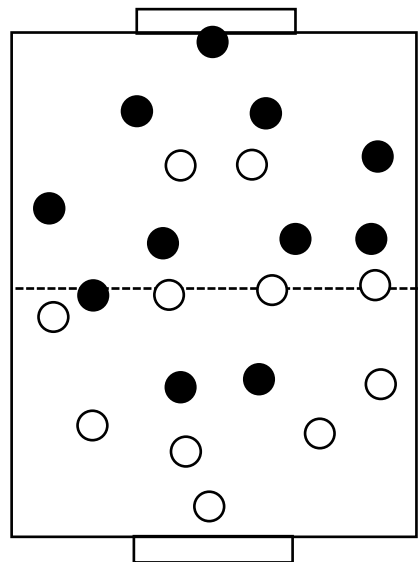
## TR2 4vs3+2GK

- ・縦40m×横25m
- ・シュートした選手が抜けて、DFは3人
- ・攻→守の切り替えを入れる



## GAME 11vs11(2GK)

- ・縦84m×横50m
- ・1-4-4-2



## KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・攻撃の優先順位(ゴール、スペース、アクションの質)
- ・ゴールへボールを前進させる(自分で、仲間と)
- ・サッカーの原理原則(ゴールを奪う、ゴールを守る・ボールを奪う)