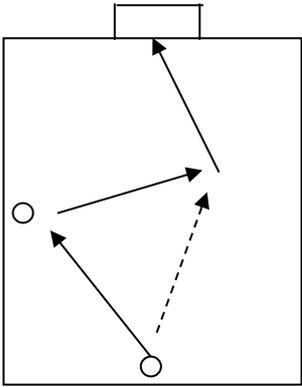
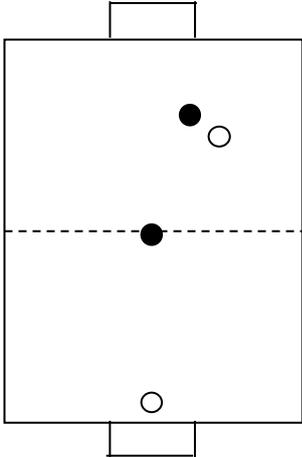
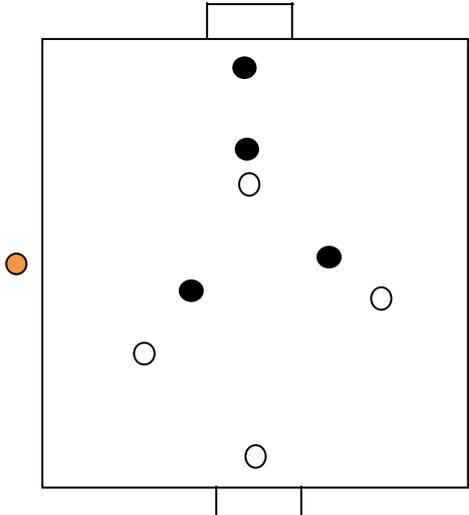
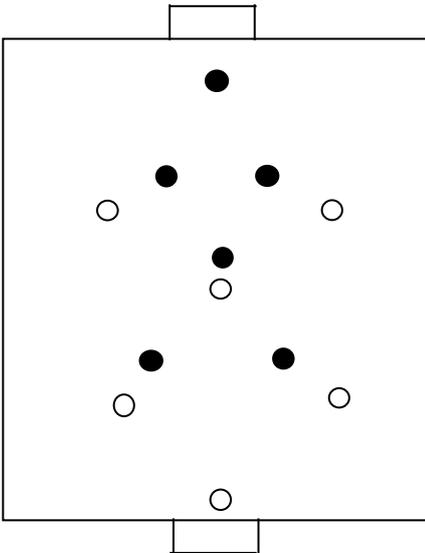


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	グループ戦術			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2024年3月10日(日)	名前	清水 宏祐

<p>W-up パス&コントロール(ワンツーマン→パス)</p> <p>パス&コントロール(ワンツーマン→パス) 縦20m ※スピードを落とさない</p> 	<p>TR1 2対2</p> <p>縦20m×横10m(セパレート) ドリブルスタート 攻撃・・・ゴールを目指す/奥の選手は手前への進入なし 守備・・・ボールを奪ったら反対側のゴールへ</p> 
<p>TR2 3対3+2GK</p> <p>縦30m×横20m コーチ配球スタート 攻撃・・・ゴールを目指す 守備・・・ボールを奪ったら反対側のゴールへ</p> 	<p>Game 5対5+2GK</p> <p>縦30m×横20m 通常ルール</p> 

【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)/仲間に合わせる
- ・周りの状況を観てプレーする(背後or手前のスペースの利用)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位