

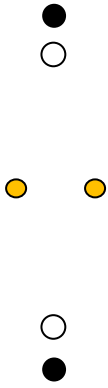
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 4月 14日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	パス&コントロール		

W-up パス&コントロール

- ・縦 16m
- ・対面パス(半分まで運んでパス)

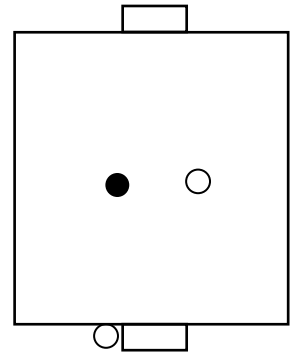
・key factor : 面を作る、ミートさせる、押し出すコントロール



TR1 1対1→2対1

- ・縦 16m横 10m
- ・攻守ともにミニゴールにシュート
- ・1vs1(パススタート)→2vs1(ドリブルスタート)

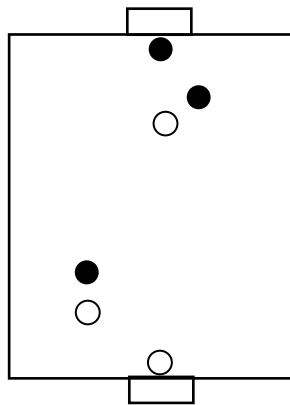
・key factor: 前進するためのコントロール、フリーを作る



TR2 3対3

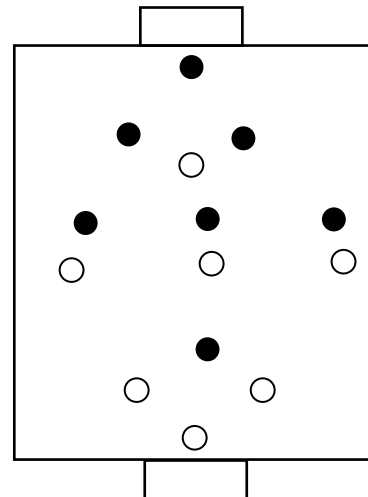
- ・縦 25m横 12m
- ・ゴールの前からパス or ドリブルスタート
- ・ミニゴールにシュート

・key factor: テクニックの質、フリーを作る



GAME 7対7(1-2-3-1)

- ・縦 54m×横 40m
- ・少年用ゴール



キーファクター

- ・パスコントロールの質
- ・ずらすコントロール&パス
- ・はずしてコントロール&パス
- ・ボールを後ろから前に渡せる(受け取りやすく進みやすい)