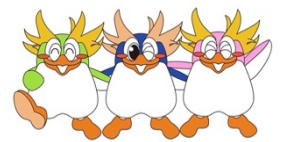


PRE Jr.キャンプ 指導計画書



実施日	2024年 6月 1日 (土)	氏名	川浦 光晨
テーマ	ゴールを目指す		

<p>W-up① コーディネーション 7mの正三角形</p> <p>○奥側のコーンを周って、手前コーンにタッチ</p> <p>W-up② ターンドリル 7mの正三角形</p> <p>○アウトサイドターン</p>	<p>TR1 1vs1 ライン通過 7m×12m</p> <p>守備側のパスからのスタート 攻撃側はライン通過 守備側は奪って反対側のラインを通過</p>
<p>TR2 4vs4 6ゴール 22m×30m</p> <p>配球はコーチから 3分1セット程度で交代</p>	<p>GAME 7vs7+2GK(1-2-3-2) 54m×40m</p> <p>サッカールール</p>

Key Factor

1. 前進するテクニック
→ボールの置き所、ターンの種類・質
2. 優位性の認知
→味方、相手、攻撃方向、スペース
3. 守備への働きかけ
→ライオン DF