

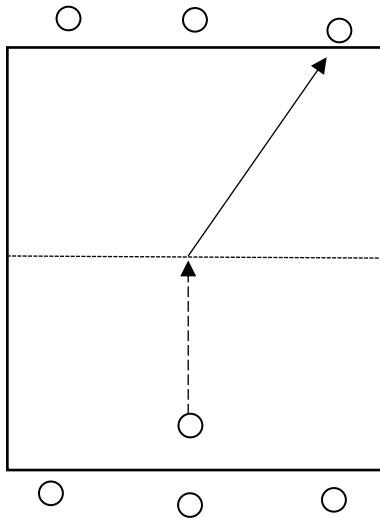
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 8月 4日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	ビルドアップ		

W-up ドリブルパス ボール3球

縦 30m×横 20m

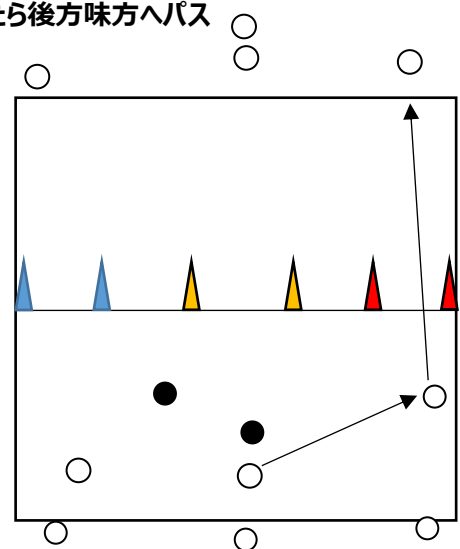
- ・ドリブルで真ん中線まで運ぶ、前方3人のいずれかにパス
- ・ボール2球を同じ選手へのパス NG



TR1 3vs2 3ゲート突破

・縦 30m×横 28~30m

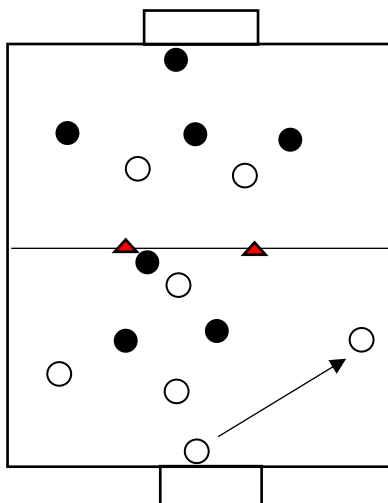
- ・ドリブルスタート
- ・OFは3つのゲートのいずれかをドリブル突破 OR ゲート間を通して反対側へパスでパサーは交代、残りの2人はDFへ
- ・DFは奪ったら後方味方へパス



TR2 6vs6+2GK

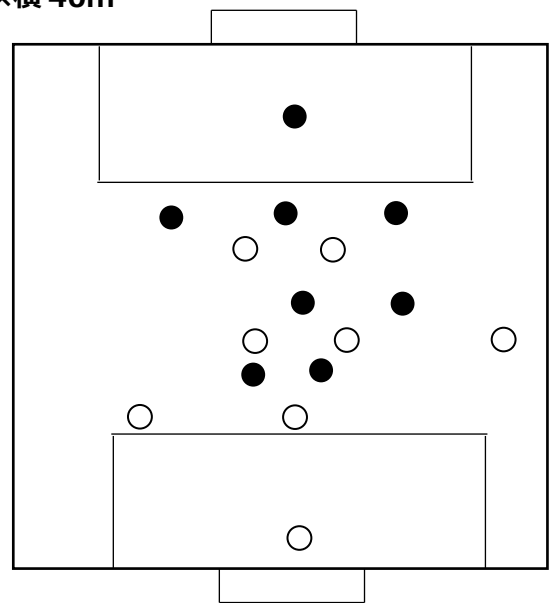
・縦 42~48m×横 34~40m

- ・全てGKスタート
- ・真ん中ゲート1点・少年用ゴール1点



GAME 8vs8(1-3-2-2)OR7vs7(1-3-1-2)

・縦 54m×横 40m



キーファクター

- ・ボールを前進させる (自分で、フリーな味方から)
- ・サポートの質 (距離、角度、タイミング)
- ・パスの質 (強さ、つける足、)