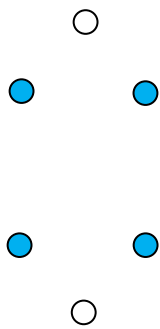


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025年 1月 11日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ビルドアップ②		

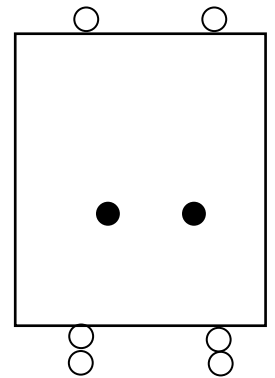
**W-up ターン&パスコントロール**

- ・縦 16m 横 6m
- ・斜めにドリブル→ターン→パス
- ・パスを出したら DF



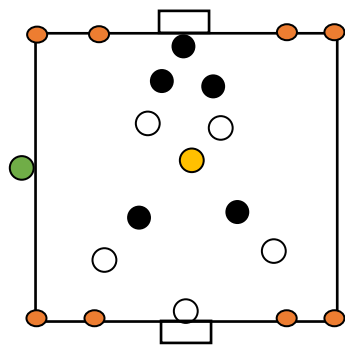
**TR1 無限 2対2**

- ・縦 16m 横 12m
- ・目的は反対側にパス
- ・守備は奪ったらどちらかにパス



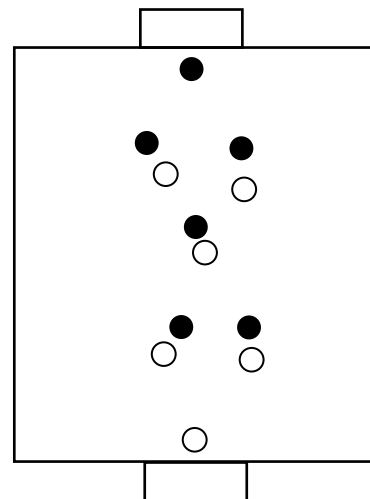
**TR2 4対4+F+2GK**

- ・縦 30~35m 横 25~30m
- ・コーチ配球
- ・中央ミニゴール、サイドドリブル通過
- ・後ろのサーバーのみ使用可



**GAME 6対6(1-2-1-2)**

- ・縦 40m 横 20m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドなし



**キーファクター**

- ・ターンのテクニック(腕の使い方)
- ・パスの質(強さ、方向)
- ・サポートの質(ボール状況によって変える)
- ・プレースピードのコントロール